

Informasjonskampanjen *Denne siden opp* 10 år!

Deler ut med glede

I 10 har jordmor Bjørg Aalstad Schrøder i Steigen kommune delt ut babybodyen

Denne siden opp til nyfødte ved Steigen Fødestue.

– Jeg har aldri fått en eneste negativ tilbakemelding. Foreldre vet at krybbedød skjer og er glad for informasjon, forteller hun.

Tekst: Toril M. Kristoffersen og Trine Giving Kalstad

I Steigen kommune, nord vest i Nordland fylke, ligger lille Steigen fødestue. Her fødes det 10 – 20 barn i året. Jordmor Bjørg A. Schrøder har jobbet på fødestua i 20 år og er opptatt av at foreldre får god informasjon. Hun sørger derfor for at foreldre er godt orientert om krybbedød før de reiser hjem og forklarer også grunnen til at barnet bør sove på ryggen fra fødselen av.

- Noen forteller at de har tenkt mer over hva som kan skje etter å ha fått denne informasjonen, men uttrykker at det er godt å få vite hva de som foreldre selv kan bidra med for å redusere risikoen for krybbedød, fortsetter hun.

- Med glede

Alle nyfødte barn i Steigen kommune får body enten rett etter fødselen eller ved en av kontrollene før mor, far og barn reiser hjem.

– Jeg vil fortsette å dele ut bodyene med glede, og håper kampanjen vil vare i 10 år til, avslutter Schrøder og undrer på om ikke kampanjen har bidratt til at det ikke har vært tilfeller av krybbedød i Steigen på 20 år?

Også helsesøster Kirsti Andreasen har delt ut bodyen i 10 år. I Steigen praktiseres fortsatt hjemmebesøk til nybakte foreldre. På første besøk får foreldrene utdelt en babybody dersom de ikke tidligere har mottatt den.

- Babybodyen er så positiv, dette er en



– Foreldre synes det er godt å få vite hva de som foreldre selv kan bidra med for å redusere risikoen for krybbedød, forteller jordmor Bjørg A. Schrøder fra Steigen.

flott måte å få formidlet viktig og alvorlig informasjon, sier Andreasen som ikke har fått en eneste negativ tilbakemelding fra foreldre:

- Heller tvert imot, foreldrene blir ofte roligere etterpå. Nå vet de hva de selv kan gjøre for å forebygge.

Det hender at et søsken er med foreldrene på kontroller og da får også de en babybody i gave. - Dette blir ofte dukkeklær, man kanskje si at her i Steigen får man rådet om ryggeleie for spedbarna inn med morsmelken? avslutter Andreasen.



Helsesøster Kirsti Andreasen mener utdeling av bodyen blir en fin påminnelse om å få snakket om forebygging av krybbedød. Her sitter hun sammen med Victoria Kristoffersen.

- God forskningsformidling

Da Norge opplevde en epidemi av krybbedød på slutten av 80-tallet, forsket kommunelege i Steigen, Fred Andersen, på krybbedød. Han ble overbevist om mageleies betydning som risikofaktor og ringte på begynnelsen av 90-tallet til fødeavdelingen på sentralsykehuset i Nordland og sa at alle babyene fra Steigen skulle ligge på rygg når de sov! I Nord-Norge har han vært en foregangsman for at barna skal ligge på rygg når de sover.

- Da bodyen ble lansert var dette en flott bekreftelse på det Fred Andersen hadde sagt i mange år, forteller Kirsti Andreasen som mener at det er to gode grunner til at utdeling av babybodyen fortsatt bør deles ut:

- Dette er en fin påminnelse til foreldrene om at barnet skal sove på rygg, samt at den minner helsesøster på å snakke om krybbedød og hvordan man kan forebygge. Jeg vil også fortsette å dele ut bodyen med glede, avslutter Andreasen.

Jubileumskonferanse mandag 24. August

Denne siden opp-kampanjen fyller 10 år!

I 2009 deles babybody nr 500 000 ut og *Denne siden opp*-kampanjen feirer 10 år!

Det vil bli arrangert en jubileumskonferanse på Rikshospitalet mandag 24. august kl 10.00 – 14.00. Hovedtalere er Trond Markestad, Torleiv Rognum, Arne Stray-Pedersen, Frederik Frøen med flere.

Barnepleiere, jordmødre og andre interesserte er hjertelig velkommen!

Følg med på www.lub.no for mer informasjon og påmelding.