

# Mangfoldig sorgstøttetilbud

– Samarbeidet med frivillige organisasjoner er veldig viktig. Slik sikrer vi at faglig kompetanse blir koblet med det selvopplevde, sier faglig leder Kari Bugge ved Senter for sorgstøtte på Ahus. Senteret har et helhetlig og omfattende tilbud til barn, ungdom og voksne i sorg.

– Tekst: Line Schrader

– Sorgstøttesenteret er et tilbud til mennesker som opplever brå og uventet død, og til dem som mister noen for tidlig i livet ved kreft eller annen sykdom. Vi møter også mødre og fedre som har mistet barn sent i svangerskapet eller etter fødsel. Tilbudet gjelder både for barn, ungdom og voksne, forteller Kari Bugge. Bugge er en av fem ansatte som deler på totalt tre hele stillinger. I tillegg har de knyttet til seg mange gruppeledere. Senteret finansieres av Helse Sør-Øst, Ahus og kommunene som sokner til sykehuset.

For Landsforeningen uventet barnedød er det godt å vite at sorgstøttetilbudet favner vår målgruppe.

– Jordmødre ved sykehuset har i regi av sorgstøttesenteret sorggrupper og individuelle oppfølging av foreldre som har mistet barn sent i svangerskapet eller i forbindelse med fødselen. Vi har egne grupper for foreldre som mister barn brått og uventet, og vi har grupper for foreldre som mister barn etter langvarig sykdom, forteller Kari som forsikrer at hele familien blir ivaretatt:

– Vi har også tilbud til søsken i alle aldre. For barn under tre år gir vi veiledning til foreldrene i familiesamtaler. For barn over tre år har vi aldersinndelte sorggrupper. Parallelt med sorggruppene for barn har vi foreldregrupper. I tillegg har vi nettverkstreff for sentrale personer rundt barn i sorg. Her inviteres blant annet besteforeldre, tanter, onkler, barnehagepersonale, lærere.

### Avviser ingen

Sorgstøttesenteret er et tilbud til befolkningen i Romerrikskommunene, de tre Oslokommunene som er knyttet til Ahus og dem som har født barn på sykehuset.

– Dersom folk fra andre steder tar kontakt, prøver vi så langt som mulig å henvise til andre steder der det er sorgstøttetilbud. Vi avviser ingen, men prøver alltid å finne en løsning, forsikrer Kari Bugge. I tillegg til den direkte oppfølgingen av sorgrammede, arbeider sorgstøttesenteret med forskning og formidling.

### Rutiner sikrer god oppfølging

En omfattende kommunestudie av Atle Dyregrov og medarbeidere i 1999 viste at mennesker som ble rammet av tap fikk lite eller tilfeldig hjelp. Hjelpen var ofte personavhengig og det var lite rutiner på hvordan man best mulig kunne ivareta barn, unge og voksne i krise. Dette ønsker Sorgstøttesenteret å gjøre noe med.

– Vi prøver å etablere gode rutiner i samarbeid med kommunene, sykehuset og andre aktuelle instanser slik at alle som trenger det skal få et så godt tilbud om oppfølging som mulig. Vi jobber spesielt opp mot kriseteamene og prøver å kvalitetssikre arbeidet de gjør, forteller Bugge.

### Viktig samarbeid med frivillige

I 2007 tok Senter for sorgstøtte initiativ til å samarbeide med aktuelle frivillige organisasjoner. Etter å ha deltatt på møter med senteret, har Landsforeningen uventet barnedød og LEVE – Landsfore-



– Jeg vil gjerne bidra med å lede sorggrupper på Sorgstøttesenteret, sier kontaktperson Tone Fagerheim.

ningen for etterlatte ved selvmord tilbudt å stille med frivillige gruppeledere og bidra i aktuelt prosjektarbeid. Andre organisasjoner som samarbeider med senteret på ulike måter er Kreftforeningen og Santitetskvinnene.

– Samarbeidet med frivillige organisasjoner er veldig viktig. Slik får vi sikret at faglig kompetanse blir koblet med det selvopplevde. Gjennom de frivillige organisasjonene sikrer vi at de rammede har et sted å gå til etterpå. Vi ønsker å drive prosjekter sammen med frivillige organisasjoner. Jeg har god erfaring med dette og synes det er inspirerende å jobbe

sammen med organisasjoner som Landsforeningen uventet barnedød, sier Kari Bugge som også synes det er flott å ha med gruppeledere fra frivillige organisasjoner. De har verdifull egen erfaring.

### Kontaktperson vil gjerne bidra

Fra Landsforeningen uventet barnedød har kontaktperson Tone Fagerheim tilbudt seg å bli gruppeleder på Senter for sorgstøtte. Før hun kan begynne som gruppeleder må hun delta på kurs for gruppeledere. Deretter kan hun bli veileder i en gruppe sammen med en fagperson. Her er de alltid to gruppeledere sammen.

– Jeg vil gjerne bidra med å lede sorggrupper på Sorgstøttesenteret. Jeg har fått en del erfaring som kontaktperson og føler at jeg har lært enormt mye. Jeg ser verdien i å ha med noen som selv har mistet barn i slike grupper, og føler meg veldig klar for det. Det er flott å kunne være til støtte for andre, sier Tone Fagerheim og legger til:

– Det er bra at folk som går i gruppe på Ahus får vite at Landsforeningen uventet barnedød er til stede, at det finnes støtte å få videre.

### Sorggruppen reddet oss

– Sorggruppen på Ahus reddet oss, forteller Anita Stenersen. Anita visste ikke hvordan hun skulle klare å leve videre etter at hun fant sin ett år gamle datter Jasmine Isabelle død i sengen natt til 2. juledag 2006. Jasmine fikk diagnosen krybbedød. Med to små sønner på 3,5 og 2,5 år og fjerdemann på vei, var det ingen bønn for Anita og mannen Thomas Reinsborg. Livet måtte gå videre, og Anita trengte hjelp.



*Thomas Reinsborg og Anita Stenersen har fått god hjelp på Sorgstøttesenteret. Her foran datteren Isabelle Jasmynes kiste på begravelsen. Foto: Privat.*

– Det eneste jeg ønsket var å være sammen med likesinnede. Jeg ringte sykehuset og hylte og skrek i telefonen for å få hjelp, men de hadde lite å tilby oss foreldrene på Ullevål sykehus hvor vi sokner til, forteller Anita. Heldigvis satte sykehuset Anita raskt i kontakt med Landsforeningen uventet barnedød hvor de fikk oppfølging av foreningens kontaktpersoner. Gjennom kontaktpersonene møtte de et annet par som også nylig hadde mistet barn i krybbedød og som fortalte at de fikk god hjelp i sorggruppe på Senter for sorgstøtte på Ahus. Sorgstøttesenteret tok kontakt med Anita og Thomas etter tips fra dette paret.

– Det var derfor helt tilfeldig at vi kom med i sorggruppen, sier Anita som bare har lovd å si om senteret.

– Sorgstøttesenteret har vært helt supert. Vi var tre par i sorggruppen og alle hadde mistet barn brått og uventet. Gruppen ble ledet av to profesjonelle, der den ene hadde opplevd å miste mannen sin. De tok opp temaer hver gang og stilte gode spørsmål. Gruppen møttes åtte ganger, siste gang var i fjor høst. Det er synd at det er over, men takket være sorggruppen har vi kommet oss et langt stykke på vei gjennom sorgen, sier Anita og legger til:

– Det har også vært veldig godt å møte andre som har opplevd det samme gjennom Landsforeningen. Her går det an å snakke om det, vi kan si alt. Det er vanskelig å snakke om det å ha mistet et barn med utenforstående.

## Ansatte ved Senter for sorgstøtte på Ahus:



*Kari Bugge er faglig ansvarlig.*



*Anne Kari Årfoss er koordinator og har i tillegg ansvaret for sorgstøtte til voksne.*



*Knut Andersen er ansvarlig for sorgstøtte til barn.*



*Eline Grelland er en av to fast ansatte gruppeledere på Sorgstøttesenteret.*