

Landsforeningen uventet barnedøds brosjyrer og hefter (gratis), video og diktbok kan bestilles fra hovedkontoret på tlf: 22 54 52 00, fax: 22 54 52 01, eller på mail: post@lub.no/www.lub.no. Kun porto belastes.

Landsforeningen uventet barnedød – en presentasjon

Landsforeningen uventet barnedød skal være til stede for dem som trenger oss, være seg gravide, nybakte foreldre, etterlatte foreldre og andre pårørende, helsepersonell, hjelpeapparat, forskere og fagmiljøer. Presentasjonsheftet beskriver foreningens formål, virksomhetsområder og verdigrunnlag.



Når et lite barn dør – i mors liv, ved fødselen eller i de første leveårene

Informasjonsheftet er ment som en første hjelp til foreldre som mister barn. Heftet formidler etterlatte foreldres erfaringer og fakta knyttet til hvordan barnet døde og formidler kunnskap omkring det å ta avskjed, obduksjon, gravferd, mors kropp etter en fødsel, foreldres rettigheter ved barns død, samt sorg og sorgarbeid.

Plutselige dødsfall – hvordan kan du hjelpe?

Den aller viktigste hjelpen foreldre kan få etter tapet av sitt barn, gis av deres nærmeste sosiale omgivelser. Heftets målgruppe er familie, venner, naboer og arbeidskollegaer til etterlatte foreldre. Heftet gir konkrete råd om hvordan vi kan være til god hjelp og støtte, samtidig som det gir bakgrunnskunnskap om vanlige sorgreaksjoner og sorguttrykk.



Når sorgen rammer en av dine ansatte

Dette informasjonsheftet henvender seg til arbeidsledere og arbeidsgivere for ansatte som har mistet noen de er glad i plutselig og uventet. Deltaelse i arbeidslivet er for mange etterlatte essensielt for å finne tilbake til en meningsfylt hverdag. Derfor er det viktig at arbeidsgivere, arbeidsledere og kolleger har innsikt i hva sorg gjør med et menneske og hvordan man best kan tilrettelegge jobbsituasjonen. Heftet gir konkrete råd og veiledning i hvordan man kan og bør forholde seg til ansatte i sorg, samtidig som det formidler kunnskap om sorg og sorgreaksjoner.



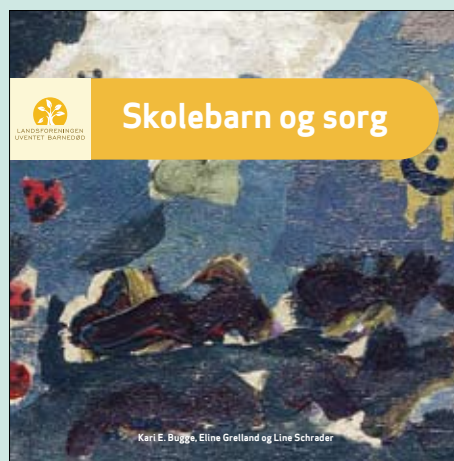
Ungdom og sorg

Heftet om ungdoms sorg inkluderer både sorg når ungdom mister noen de er glade i, og sorgen de opplever når de selv eller noen av deres nærmeste blir alvorlig syke eller skadde. Det er rettet mot ungdom, men gir nyttig informasjon også til familie, skolen, trenere og andre som er i kontakt med ungdom. Heftet omhandler sorgreaksjoner, død, ritualer, hjelp, støtte og livserfaringers betydning for sorgen. "Ungdom og sorg" er utgitt i samarbeid med Foreningen

"Vi som har et barn for lite", Kreftforeningen, Landsforeningen for trafikkskadde og LEVE - Landsforeningen for etterlatte ved selvmord.

Skolebarn og sorg

Her forteller barn selv hva sorg er, hvordan barn sørger og hva som hjelper i sorgen. En del av heftet er rettet mot voksne og forteller hvordan man best kan støtte barn i sorg. En egen del er skrevet til sørgende barn (5-12 år) og deres venner. Heftet er gjennomillustrert med barne-tegninger. Heftet er utgitt i samarbeid med Foreningen "Vi som har et barn for lite", Kreftforeningen, Landsforeningen for trafikkskadde, LEVE – Landsforeningen for etterlatte ved selvmord og Voksne for barn.

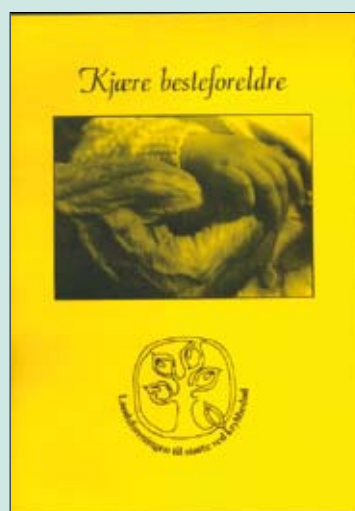


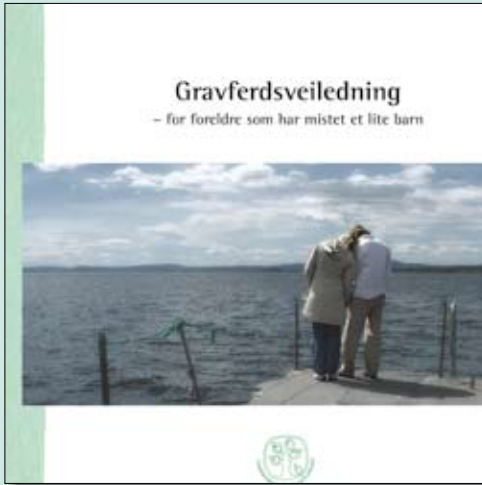
Små barns sorg

Dette heftet gir god innsikt i temaet barn og sorg og omhandler hvordan barn sørger etter at de har mistet noen de er glad i. Også barn sørger på forskjellige måter og det handler om å gi rom for at barn får uttrykke seg på sin måte. Heftet gir konkrete råd for hvordan vi som voksne kan være til hjelp og støtte for barn i sorg. (Bestilles fra Bufetat; www.bufetat.no/foreldreveiledning bestillingsnr.Q-0935).

Kjære besteforeldre

En brosjyre rettet mot besteforeldre som har mistet sitt barnebarn. Brosjyren omhandler den doble sorgen besteforeldre ofte opplever. Den gir råd om hvordan besteforeldre kan støtte sine voksne barn som har mistet sitt barn samtidig som det skal gis rom for egen sorg over barnebarnet.





Gravferdsveiledning – for foreldre som har mistet et lite barn

Heftet er ment som en veiledning til etterlatte foreldre og til de profesjonelle som er rundt foreldrene de første dagene. Det gis informasjon om det å ta farvel med sitt barn slik at foreldre kan ta beslutninger som er riktige for dem.

Særlig beskrives hvilke muligheter foreldrene har til å sette sitt personlige preg på gravferden.

Parforhold og sorg ved tap av barn

Sorg er en stor belastning – også på parforholdet. Par opplever ofte at de sørger ulikt. Kommunikasjonen mellom foreldrene blir ofte vanskelig fordi man mangler kunnskap om hvordan foreldre bruker ulike strategier for å håndtere sorgen. Dette kan også føre til problemer med seksuallivet. Gjennom dette heftet får foreldre kunnskap om hvilke utfordringer sorgprosessen kan innebære. Slik gis foreldre mulighet til å forstå og akseptere forskjellige måter å sørge på.



Nytt svangerskap etter tapet av et barn

Dette heftet retter seg mot foreldre som etter å ha mistet barn ønsker eller venter nytt barn. Å være gravid mens en sørger er ofte tøft. Her beskrives de forbudte følelsene; gleden over nytt liv og angsten for å miste igjen. Andre tema er tilknytning til det nye barnet, ivaretagelse av søsken, parforholdet og møte med hjelpeapparatet. Heftet er også av stor nytteverdi for helsepersonell.

Når barnet dør – en brosjyre for helsestasjonen

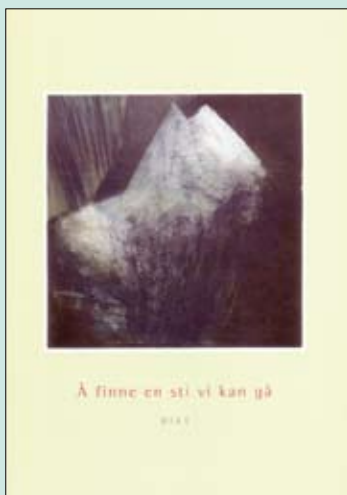
Dette heftet retter seg mot helsestasjonen, samt helsesøstre og jordmødre i primærhelsetjenesten. Heftet gir innblikk i etterlatte foreldres tanker og behov etter å ha mistet barn. Heftet omtaler myter om sorg og sorgprosessen, og formidler forslag til hvordan helsestasjonen kan følge opp familien ved et barns død.



Dikt – Å finne en sti vi kan gå

Her er det samlet dikt og tekster som foreldre og annen nær familie har skrevet eller funnet trøst i da de selv opplevde at et barn døde. Diktene, som omhandler sorg og savn, håp og glede, er skrevet for etterlatte, men kan gjerne leses av andre som møter mennesker i sorg. Bokens dikt og tekster er anonymt utvalgt av en forfatter i samarbeid med en redaksjonskomité.

Boka koster kr 100,-

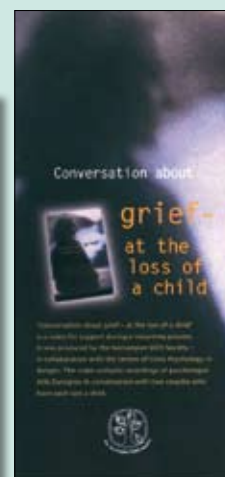


Trygt sovemiljø for spedbarnet

Denne lille informasjonsfolderen beskriver hvordan spedbarnet kan sove trygt både i egen seng på foreldrenes soverom eller sammen med foreldrene i foreldresengen (samsoving). Brosjyren har lite tekst og store illustrasjoner og er utarbeidet i samarbeid med Helsedirektoratet og Ammesenteret. Heftet bestilles fra Helsedirektoratet: trykksak@helsedirektoratet.no

DVD: Samtale om sorg - ved tap av barn

Dette er en dvd til sorgstøtte for foreldre og er ment som et supplement og / eller et alternativ til deltagelse i sorgstøttegruppe. Den er også meget godt egnet for helsepersonell og fagpersoner som ønsker å møte de sørgende med større innsikt og forståelse. DVDen koster kroner 100,- + porto. Den finnes også med engelsk undertekst.



Krybbedødspermen

Krybbedødspermen (revidert 2004) er en veileder for helsepersonell ved krybbedød og annen barnedød. Permen inneholder informasjon og anbefalinger om utvikling av rutiner for hvordan helsepersonell tar i mot og følger opp familier som mister barn. Permen kan være en viktig ressurs og gi verdifull bakgrunnskunnskap som sikrer at foreldre får den informasjonen de trenger vedrørende dødsfallet, obduksjon, oppfølging, rettigheter samt sorgreaksjoner. Abonnement på Krybbedødspermen koster kr 100,- (engangsavgift) + porto. Revisjoner tilsendes abonnentene automatisk

