



2008 international
stillbirth conference



World Health
Organization

Internasjonal dødfødsel- konferanse til Oslo

- De fleste dødfødsler er mulig å forebygge, vi trenger bare mer kunnskap og økt fokus, sier leder av den internasjonale dødfødselorganisasjonen (ISA) Fredrik Frøen. I november kan foreldre, helsepersonell og andre fagpersoner delta på en stor internasjonal konferanse om dødfødsler i Norge!

Tekst: Trine Giving Kalstad

ISA (International Stillbirth Alliance) arbeider for å forstå hvorfor barn dør i mors liv og bruke denne kunnskapen til å forebygge slike dødsfall. Det har vært arrangert tre lignende konferanser tidligere. Nå står Norge for tur. Årets konferanse arrangeres i samarbeid med Verdens helseorganisasjon (WHO) og med Norsk Perinatalmedisinsk forening som lokalt vertskap. Dette betyr at dødfødsler blir satt i et verdensperspektiv samtidig som utfordringene her hjemme blir godt ivaretatt ved at de årlige Perinataldagene arrangeres som en integrert del av konferansen. Perinataldagene er en viktig møteplass og faglig arena for dem

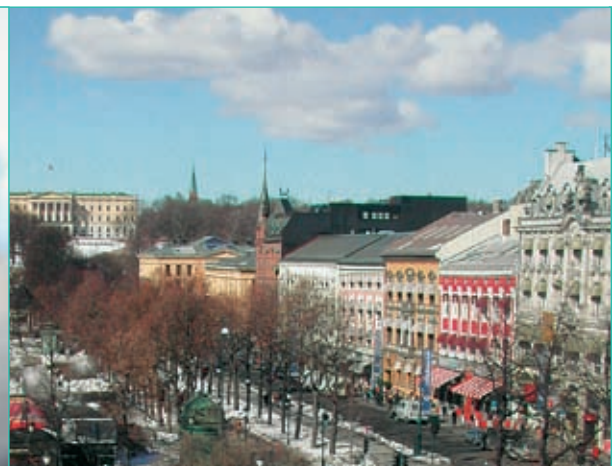
som arbeider innenfor svangerskapsomsorgen og nyfødtsomsorgen og samler vanligvis 300 - 400 deltakere.

- At konferansen er i Norge vil bidra til at langt flere norske foreldre og fagpersoner har mulighet til å delta. Et slikt arrangement, der også WHO er tungt inne, kan bidra til å sette dødfødsler på dagsorden i Norge, sier generalsekretær Trond Mathiesen som oppfordrer foreldre til å sette av datoene allerede nå. På konferansen kan man få høre siste nytt i forskningen omkring årsaker til at barn dør under svangerskapet og rett etter fødsel. Egne sesjoner skal handle om hvordan man bedre kan identifisere og følge opp svangerskap som kan ha økt risiko for dødfødsel. - Vi vet at mange

foreldre ønsker mer kunnskap om hvorfor barnet deres døde og mange vil gjerne vite hva som gjøres for å forebygge slike dødsfall. Derfor har Landsforeningen engasjert seg som medarrangør for konferansen med særlig ansvar for programmet om sorg og sorgstøtte, sier Trond Mathiesen.

Forebygging mulig

Konferansen vil ha flere parallelle sesjoner hver dag. Den vitenskapelige sesjonen vil tematisere forekomst, årsaker og forebyggingsstrategier for død i svangerskapet og rundt fødsel. Dødfødsler er et stort internasjonalt problem. Av de fire millioner dødfødsle som skjer årlig i verden, skjer 98 prosent av



disse i utviklingsland. De fleste av disse kan forebygges med relativt enkle grep og strategier.

- Det er ti ganger så mange "uforklarte dødfødsler" som det er krybbedød, men bare én vitenskapelig publikasjon på uforklarte dødfødsler for hver 100 publikasjon på krybbedød. Dette viser at det er et stort behov for forskning og oppmerksomhet slik at forebyggende kunnskap kan formidles til gravide og helsepersonell i svangerskaps- og fødselsomsorgen. Møteplasser som ISA-konferansen 2008 er særdeles viktig fordi det er nettopp her foreldre, forskere og helsepersonell kan møtes og utveksle kunnskap og erfaring – og sette tematikken på dagsorden, sier Frederik Frøen.

Sorg og sorgstøtte på agendaen

Det vil bli egne sesjoner viet tematikken ivaretagelse og oppfølging av foreldre og søsken. Foreldre selv og fagpersoner vil bidra med presentasjoner som belyser etterlattes erfaringer og behov, samt hvordan man på best mulig kan tilrettelegge for god og nødvendig oppfølging i helsevesenet. Hva skal til for at foreldre opplever seg ivaretatt? Det er viktig å formidle at det ofte ikke skal så mye til. Viktige stikkord her er informasjon, empati og tilstedeværelse, samt oppfølging over tid. I en hektisk arbeids hverdag erfarer vi at rutiner for oppfølging kan sikre at tilbudet til foreldre ikke blir tilfeldig.

Sorg og sorgreaksjoner vil også tematiseres. Hva er sorg og hva gjør det med mennesker å være i sorg? Foreldre og fagfolk vil tematisere hvordan leve med sorg, og ulike strategier for håndtering av sterke reaksjoner vil bli diskutert. Dette er sesjoner der erfaringsbasert kunnskap og vitenskapelig kunnskap møtes og utfyller hverandre. Foreldre kan selv bidra med presentasjoner av egne historier. Dette kan bidra til å spre kunnskap om hva som oppleves godt og ivaretagende.

Minnestund og fellesskap

Som del av programmet vil det bli arrangert en minnestund til minne om alle barna som er døde – selve utgangspunktet for at ISA ble stiftet i 2005. På denne minnestunden vil det antagelig være foreldre fra mange land til stede med en sterk erfaring som binder dem sammen; tapet av et eller flere barn. I løpet av konferansen planlegger vi også et eget treff for Landsforeningens medlemmer for å styrke fellesskapet mellom foreldre som deltar på konferansen.

Foreldre oppfordres til å delta!

Landsforeningen ønsker å oppmuntre til at flest mulig foreldre deltar på konferansen. Nylig fikk vi vite at vi er bevilget midler over statsbudsjettet slik at vi kan gi foreldre støtte til reise- og oppholdsutgifter i forbindelse med konferansen. Fortrinnsvis er støtten tiltenkt medlemmer som er engasjert i Landsforeningens frivillige arbeid. I tillegg kan foreldre som har mistet barn i mors liv eller ved fødsel samt andre etterlatte foreldre melde sin interesse om konferansedeltagelse og økonomisk støtte på mail til post@lub.no eller over telefon. Nærmere informasjon og endelig frist for påmelding vil kunngjøres senere.

Unik mulighet

ISA-konferansen 2008 er en unik mulighet til å få oppleve å være del av et større miljø der forebygging av barnedødsfall står i fokus. Foreldremedlem i Landsforeningen uventet barnedød Trude Berntzen deltok på fjorårets konferanse som ble arrangert i Birmingham. - Jeg kjente glede og takknemlighet over det inderlige engasjementet som var så tydelig, skrev hun i foreningens medlemsblad i fjor. Landsforeningen ønsker at flere kan få oppleve dette i år som konferansen legges til Oslo. Muligheten er i hvert fall til stede 5. -7. november 2008!

2008 International Stillbirth Conference i samarbeid med Verdens Helseorganisasjon (WHO)

Lokalt vertskap: Norsk Perinatalmedisinsk forening
Medarrangør: Landsforeningen uventet barnedød

5. - 7. november 2008
Radisson SAS Oslo Plaza Hotel

Konferansen vil ha flere parallelle sesjoner på norsk og engelsk.

Vitenskapelig sesjon (engelsk):
Dødfødsler i utviklingsland;
forekomst og effektiv forebygging
Veksthemming i svangerskapet;
forekomst, årsak og forebygging
Svangerskapskontroll: Retningslinjer for god svangerskapskontroll

Perinataldagene (norsk):
Overtidig svangerskap – hva er beste praksis?
Ernæring av for tidlig fødte og syke nyfødte
Håndtering av avvikshendelser ved føde- og nyfødtafdelinger

Sorg-sesjonen (engelsk/norsk):
Helsepersonells ivaretagelse av familien når et barn dør
Etterlattes erfaringer og behov
Obduksjon – et foreldreperspektiv
Å leve med sorgen og savnet
Nytt svangerskap etter tapet av et barn

For mer informasjon, se
www.stillbirthalliance.org
www.lub.no

