

Himmelbrev

Dikt til lindring i sorgen



En nydelig blå bok med sterke dikt og usedvanlig vakre bilder er Eline L'Abée-Lunds bidrag til dem som har mistet noen de er glad i, uansett alder eller livssituasjon. Hun har samlet nærmere hundre dikt om sorg og håp. Forfatterne er kjente diktere og ukjente skribenter. Dette er en bok hvor etterlatte kan finne lindring i sorgen. Diktene har en vid målgruppe, de handler om moren som sørger over sitt barn, den gamle som sørger over sin tapte livsledsager og om livet som skal leves med sorgen som følgesvenn.

Den kjente billedkunstneren Bjørg Thorhallsdottir har illustrert diktet. Bildene er trykt i andre format enn original-

bildene, noe som gjør boken spesiell og spennende. Et bilde kan være spredt over flere sider, men mister ikke sin kraft og sitt budskap likevel.

Boken koster kr 298.- og kan bestilles direkte fra forfatteren bestilling@himmelbrev.no. En del overskuddet av boken går til Landsforeningen uventet barnedød.

An Angel in the book of life wrote down your baby's birth and whispered as she closed the book... "too beautiful for earth."

Ukjent forfatter

Fotspor etter Tobias

Tekst: Sigrun Farstad Gregori

Boken Himmelbrev er dedikert til Eline L'Abée-Lunds sønn Tobias. Han var tvilling og døde etter fødselen i 2005. Søsteren Hanna er en frisk og aktiv fireåring. Kontrasten mellom sorgen over å miste et barn og gleden over å ha et friskt barn er overveldende, forteller Eline.

- Livet har aldri blitt det samme etter at Tobias døde, sier hun.

På ultralyd i 18. uke ble det oppdaget at Tobias hadde Hypoplastisk venstre hjertesyndrom (HVHS), en svært alvorlig medfødt hjertesykdom der venstre hjertehalvdel er underutviklet. Barn med denne hjertesykdommen behøver umiddelbar behandling etter fødselen for å overleve. De kan bli reddet med en svært krevende

operasjon som kalles Norwood-Fontan metoden. For at resultatet skal bli vellykket, må den gjøres i tre trinn. Enkelte ganger er feilen av en slik art at operasjon er nytteløs, og barnet dør da kort tid etter fødselen. Halvparten av barna som fødes med HVHS kan opereres, og halvparten av barna som blir operert overlever alle de tre trinnene i Norwood-Fontan metoden.

Prognosen var dårlig og det viste seg at Tobias ikke kunne opereres. Han levde i åtte dager.

-Noen sa til oss, dere har jo Hanna. Det var lite rom for å sørge over Tobias, forteller Eline.

Høsten 2007 kjente Eline behov for å gjøre noe i Tobias sitt navn; "å sette hans fotspor på verden," slik hun selv uttryk-

ker det. Etter at han døde fikk hun mange dikt fra familie og venner. Og hun kom tilfeldigvis over bilder av Bjørg Thorhallsdottir. Eline ble en samler på ord og bilder. Nå var tiden kommet for å lage en bok til minne for Tobias.

"Ord kan romme så mye og bilder kan si så mye. Satt sammen på den rette måten, kan selv de enkleste ord og farger beskrive våre dypeste følelser. Jeg leser et dikt, et "himmelbrev", og plutselig er jeg ikke ensom i sorgen lenger. Jeg betrakter et bilde og forstår at det er flere der ute som har det akkurat som jeg. Min smerte, min sorg, min fortvilelse og mitt savn bekrefte. Og opplevelsen av gjennkjennelse gir følelsene mine en slags forløsning. De slipper jerngrepet og gir meg et øyeblikks håp og trøst," skriver Eline i bokens forord.