

Ny brosjyre om trygt sove miljø

Trygge soveforhold forebygger!

Endelig er den her: Brosjyren *Trygt sove miljø for spedbarnet* formidler tydelige råd om hvordan spedbarnet sover trygt enten i egen seng eller i foreldresengen. -Vi er stolte av at samarbeidet med Helsedirektoratet og Ammesenteret har resultert i klare og entydige råd, sier fagsjef Trine G. Kalstad.



Trygt sove miljøbrosjyren fremmer to budskap: For alle barn er det trygt å sove på rygg i egen seng på foreldrenes soverom og samsøving er trygt under gitte forutsetninger. Store og fine tegninger illustrerer hva som utgjør et trygt og godt sove miljø for barna: Barnet må sove på rygg og ha en egen lett og liten barne-dyne. Ved samsøving må sengen være bred og madrassen fast slik at babyen får god plass, ikke kan trille ut eller falle ned i en sprekk. Foreldre som røyker eller er påvirket av rusmidler eller medikamenter må ikke sove sammen med barn.

Behov for ensartede råd

Det har i flere år versert ulike råd omkring samsøving; er dette trygt, og for

hvem og når er det trygt? Mange opplever at samsøving er praktisk i forhold til amming og velger derfor å samsøve. Like fullt ser vi at en del barnedødsfall skjer ved samsøving fordi samsøving kombinert med andre risikofaktorer kan være farlig. Det har derfor vært et stort behov for klare og ensartede råd om hva som utgjør et trygt sove miljø og trygg samsøving. På denne bakgrunn inviterte Landsforeningen Ammesenteret og Helsedirektoratet til et samarbeid om brosjyren *Trygt sove miljø for spedbarnet*.

Stor interesse

Brosjyren er etterspurt og mange uttrykker at den vil bli et godt hjelpemiddel til å snakke om betydningen av barnets sove miljø. Allerede før den var trykket hadde Helsedirektoratet over 5000 i

bestilling. Landsforeningens hovedkontor mottar mange henvendelser fra sykehus og helsestasjoner som ønsker å dele den ut.

- Det er så fine tegninger og brosjyrens uttrykk er så positivt, sier en av jordmødrene som har bestilt den til bruk i utreisesamtalen ved sin barselavdeling. Barnets soverutiner etableres tidlig. Det er derfor gledelig dersom føde- og barselavdelinger, i tillegg til helsestasjoner, kan bruke *Trygt sove miljøbrosjyren* som et hjelpemiddel når de forbereder nybakte foreldre på hjemreise.

Brosjyren *Trygt sove miljø for spedbarnet* kan bestilles fra Helsedirektoratet, tlf. 24 16 33 68, faks. 23 16 33 69, e-post: trykksak@shdir.no

Støtt Landsforeningen uventet barnedød!

For å kunne nå våre mål innen forskning, forebygging og omsorg er vi avhengig av økonomisk støtte. Du kan blant annet støtte oss på følgende måter:

- **Gi gave online:** På www.lub.no kan du trygt gi en penge-gave ved bruk av visa eller mastercard. Du kan velge mellom å gi en gave øremerket forskning eller en gave til vår generelle virksomhet.
- **Direkte gave på konto:** Du kan sette penge-gaver direkte inn på Landsforeningens kontoer. For gaver til forskning benytt kontonummer 5081 07 68980. For gaver til vårt omsorgs- og informasjonsarbeid benytt 1602 58 56922.
- **Nummeropplysningstjeneste:** Landsforeningen tilbyr en nummeropplysningstjeneste som kan bli lønnsom for deg!

For 29 kr. pr. måned kan du søke ubegrenset på navn, adresse og telefonnummer. En betydelig del av inntektene går til Landsforeningen. Send **LUB** til **2012** for å bestille nummeropplysning til din mobiltelefon!

- **Lodd og kalender:** Landsforeningen selger både lodd og kalendere via telemarketing. Loddpakker á 10 lodd koster 265 kr. inkl. pakke- og ekspedisjonsgebyr. Kalenderen for 2009 kommer på sensommeren og selges for 249 kr. inkludert porto- og ekspedisjonsgebyr.

