

Kontaktpersoner søkes!

En hovedoppgave for Landsforeningen er å tilby sorgstøtte til familier som mister sitt barn plutselig og uventet. Fellesskap med andre foreldre som selv har mistet et barn er av en vesentlig annen karakter enn den hjelp og støtte som helsevesenet kan gi. For å kunne tilby slik oppfølging lokalt, trenger Landsforeningen flere frivillige foreldre som kontaktpersoner. Nå arrangeres en ny runde grunnkurs i lokalt sorgstøttearbeid – et forberedende kurs for deg som vil engasjere deg lokalt!

Tekst og foto: Trine Giving Kalstad

I 20 år har Landsforeningen til støtte ved krybbedød vært et sted der etterlatte kan treffe hverandre og føle tilhørighet. Å tilby familier som rammes av plutselig død før eller etter fødsel sorgstøtte fra foreldre som selv har vært i lignende situasjon, er grunnleggende for Landsforeningens virksomhet. Dette likemannsarbeidet er også av vesentlig betydning når det gjelder etterlattes psykososiale helse. For å dekke behovet for sorgstøtte og lokal oppfølging, trenger Landsforeningen at flere medlemmer engasjerer seg som kontaktpersoner slik at vi fortsatt evner å kunne tilby lokal oppfølging over hele landet.

Godt rustet som kontaktperson

For å bli kontaktperson må du ha selv ha mistet et barn og være medlem i Landsforeningen. Det må også ha gått en viss tid siden eget tap slik at din sorg over barnet er tilstrekkelig bearbeidet. Dette for å sikre at man evner å være tilstede for de andre i deres sorg og mestre den innvirkning det har på egen tapsopplevelse. Landsforeningen er opptatt av at våre kontaktpersoner skal oppleve trygghet i rollen som kontaktperson; trygghet ivaretas blant annet ved at kontaktpersonen er godt forberedt og rustet til å ta på seg en sorgstøtteoppgave. Derfor er det et mål for foreningen at alle som ønsker å bli



Kurslederne er også i år Paul Sundar og Oddbjørn Sandvik.

kontaktpersoner skal delta på grunnkurset *Om å lede samtaler ved sorg* i regi av Landsforeningen til støtte ved krybbedød.

Kort om kurset

Hovedmålet for kurset er å få innsikt og trening i samtale med sørgende, både på individuelt plan og som leder av en sorggruppe. En hovedproblemstilling er hvordan ta i bruk egne erfaringer på en slik måte at det er til hjelp og støtte for den andre. En vesentlig del av kurset består av praktiske øvelser. Her vil du få kunnskap om samtaleteknikker og om hvordan man på best mulig måte kan ta vare på både den sørgende og på deg selv som hjelper og medmenneske.

Foruten å lære om sorg og sorgreaksjoner, samtaleteknikker og gruppeledelse er sorgstøttekurset også inngangsporten til et fantastisk nettverk av lokale, frivillige sorgstøttearbeidere, som kan gi hverandre hjelp og støtte når oppfølgingsarbeid opplever vanskelig og krevende.

Som kontaktperson møter du mennesker som har opplevd sitt livs tragedie og som er i en svært sårbar fase. Grunnkurs i lokalt sorgstøttearbeid er en viktig del av kvalitetssikring av foreningens sorgstøtte-tilbud. Dette er viktig både som en forberedelse for kontaktpersonene og fordi grunnkurset er med på å bidra til at de nyrammede får best mulig oppfølging av frivillige foreldre som selv har opplevd at barnet deres døde.

Ny kurshåndbok

På slutten av kurset vil deltagerne få utlevert en rykende fersk kurshåndbok utarbeidet på bakgrunn av grunnkurset. Kurshåndboka er utarbeidet av kursleder og psykolog Oddbjørn Sandvik i samarbeid med fagsjef Trine Giving Kalstad i Landsforeningen. Vi håper at denne kurshåndboka vil være til hjelp og veiledning når dere kommer tilbake til sorgstøtteoppgavene som venter i deres lokalmiljø.

Grunnkurset

Om å lede samtaler ved sorg

Når: Helgene 9. – 11. juni og 20. – 22. oktober 2006.

(fra fredag kl 18.00 til søndag kl. 15.00)

Sted: Clarion Hotel Oslo Airport

Frist for påmelding: 21. april 2006.

Ring til Hovedkontoret eller send en e-post til sids-norge@sids.no for påmelding.