

Sorggrupper i Norge

Å kvalitetssikre sorggrupper for sorg- og kriserammede i Norge er målet for dette prosjektet. Gjennom å intervjuere sorggruppebrukere om hva de opplever fungerer eller ei med gruppene, håper vi prosjektet vil gi råd om hvordan sorggrupper skal kunne optimaliseres på sikt.

Tittel på prosjektet
Sorggrupper i Norge
Prosjektleder
Kari Dyregrov
Telefon
97735584
E-post
kari@krisepsyk.no

Institusjon
Senter for Krisepsykologi. Bergen.
Veileder/faglig ansvarlig
Atle Dyregrov/Kari Dyregrov
Tildelt beløp
Kr 360 000
Prosjektets varighet
2009-2010
Midler tildelt fra



LANDSFORENINGEN
UVENTET BARNEDØD



Det er mange som driver grupper for etterlatte i dag, men det finnes lite samlet oversikt over gruppene innhold, form, hvem som driver grupper for hvilke etterlatte, og de etterlattes opplevelse av betydningen av slike grupper. Vi ønsker at flest mulig som driver sorggrupper i Norge skal involveres i prosjektet. Gjennom en kartlegging av hvor det finnes og hvor det mangler sorggrupper vil prosjektet kunne medvirke til en bedre fordeling av hjelpetilbudet i tillegg til en kvalitetssikring av dette. Gjennom å innhente opplysninger om bruker-tilfredshet og hva som fungerer og ikke fungerer med gruppene, vil man også kunne gi tilbakemelding til de som driver gruppene, slik at tilbudet kan optimaliseres og gode erfaringer deles mellom organisasjonene.

Omfang av og betydning av sorgstøttegrupper

Hovedmålet er å kvalitetssikre sorggrupper for sorg- og kriserammede i Norge. Prosjektet skal se på omfanget av og betydningen av sorggrupper gjennom:

- 1) å kartlegge omfanget av og beskrive sorggrupper for både forventet og uventet død,
- 2) utforske hva brukerne mener gjør gruppene gode eller dårlige, og
- 3) dersom resultatene gir grunnlag for det, vil prosjektet gi råd om hvordan sorgtilbudet kan optimaliseres.

Prosjektet studerer ulike former for gruppevirksomhet, både de som er selvstyrte (dvs. styrt av frivillige og etterlatte), og de som er ledet av fagfolk alene eller sammen med frivillige. Den første delen av studien henvender seg med et spørreskjema til dem som driver sorggrupper i Norge. Dette skjemaet vil innhente opplysninger blant annet om geografisk fordeling, bakgrunnsopplysninger, og gruppene form, innhold, organisering og ideologi.

I andre fase skal etterlattes opplevelser av sorggruppetilbud kartlegges gjennom enkeltintervjuer / fokusgruppeintervjuer og spørreskjema. Vi vil henvende oss både til etterlatte etter forventede og uventede dødsfall, samt til etterlatte som enten har fullført eller droppet ut av sorggrupper. Rekruttering til disse intervjuene vil foregå gjennom organisasjoners medlemslister og medlemsblader, medieannonsering og gjennom informasjon om sorggrupper fra prosjektet. Antall informanter og hvem som rekrutteres vil baseres på opplysninger som samles inn i første fase av prosjektet.

Erfarne forskere søker informanter

Senter for Krisepsykologi har lang erfaring med å nærme seg sårbare grupper både klinisk og i forskningsformål, og vi håper derfor på god deltakelse. Prosjektet vil godkjennes av Regional Etisk komité før man henvender seg til de etterlatte. Resultatene vil bli publisert gjennom medlemsblader, seminarer og konferanser, i tillegg til aktuelle nasjonale og internasjonale tidsskrifter.