

# Effekter av sparketelling: Gravides opplevelse av å bruke skjema for å registrere fosteraktivitet

Gravide kvinner ved ni norske sykehus deltar for tiden i en studie der telling av fosterspark står i fokus. Målet med studien er å finne ut hvordan gravide opplever å bruke et skjema for registrering av fosteraktivitet.

## Tittel på prosjektet

Effekter av sparketelling

## Prosjektleder

Eli Saastad

## Telefon

9592 4797

## E-post

eli.saastad@hiak.no

## Institusjon

Høgskolen i Akershus, Nasjonalt folkehelseinstitutt, samt fødeavdelinger ved ni sykehus i Norge

## Veileder/faglig ansvarlig

Frederik Frøen

## Tildelt beløp

Kr 70 000,-

## Prosjektets varighet

2006-2010

## Midler tildelt fra



LANDSFORENINGEN  
UVENTET BARNEDØD



Mors opplevelse av fosteraktivitetsnivået er en viktig kilde til identifikasjon av fostre som trenger ekstra oppfølging. Ensartet informasjon om fosteraktivitet og strukturert sparketelling kan være et effektivt verktøy for de gravide til å få økt årvåkenhet for barnets aktivitetsnivå. Effektene av å bruke sparkeskjema er imidlertid ikke tilstrekkelig vitenskapelig dokumentert i internasjonal litteratur, og de studiene som finnes viser ikke sammenfallende resultater. Med bakgrunn i dette ble studien "Effekt av sparketelling" igangsatt som et samarbeid mellom Nasjonalt folkehelseinstitutt og Høgskolen i Akershus.

## Del av større studie om fosteraktivitet

Sparketellingsstudien er en del av studiene om fosteraktivitet (Femina) og Tell Trivselen som har pågått på Østlandet. Rekruttering av gravide startet i august 2007 ved ni norske sykehus. Til sammen 1200 gravide trengs for å kunne gi pålitelige svar. Rekruttering til sparketellingsstudien er nå i avslutningsfasen. Sparketellingsstudien er en randomisert, kontrollert studie. Dette innebærer at halvparten av dem som deltar skal telle spark én gang daglig i siste tredjedel av svangerskapet, mens den andre halvdel får vanlig svangerskapsomsorg i henhold til norske retningslinjer.

Vi håper å få svar på disse spørsmålene:

- Vil forbedret informasjon om og økt fokus på fosteraktivitet gjennom å bruke sparkeskjema stimulere tilknytningen mellom mor og barn før fødselen?
- Vil telling av fosterbevegelser skape engstelse blant de gravide?
- Vil informasjon og telling av spark forbedre gravides evne til å identifisere store endringer i barnets aktivitetsnivå?

De nye retningslinjene for norsk svangerskapsomsorg vektlegger at gravide skal få

økt ansvar for eget svangerskap. Antall rutinekontroller av friske gravide er redusert. Samtidig etterspørres det mer forskning om fosteraktivitet, og det savnes kunnskap om gode metoder for hvordan gravide på best mulig måte kan følge med på hvordan eget barn trives. Studien vil kunne ha stor betydning for hvordan gravide best bør følges opp under svangerskapet.