

Flere samlivsbrudd etter dødfødsel

Å miste et barn er en påkjenning, også for parforholdet. Foreldre som opplever abort eller dødfødsel har økt risiko for samlivsbrudd, viser en ny stor amerikansk studie. Tekst: Line Schrader

Studien, som er publisert i *Pediatrics* i mai i år, undersøkte hvilke følger aborter og dødfødsler har hatt for brudd i ekteskap og samboerforhold. Det var ca 40 prosent økt risiko for samlivsbrudd etter dødfødsel sammenliknet med levende fødsel, og ca 20 prosent økt risiko etter abort. Det var større risiko for samlivsbrudd blant samboende enn gifte par.

Overraskende resultater

– Det er overraskende at det finnes så klare forskjeller fordi resultatene fra tidligere undersøkelser har vært svært spridde og flere oversiktsartikler har omtalt en økt skilsmisseprosent som en myte, sier psykolog og leder av Senter for Krisepsykologi i Bergen Atle Dyregrov. Han har selv forsket på hvordan det å miste barn kan påvirke parforholdet, sist i prosjektet ”Nærhet og seksualitet etter et barns dødsfall”.

– Siden jeg startet på dette feltet tidlig på 1980-tallet har jeg imidlertid sett påkjenningene for foreldre og hvordan to foreldre med ofte ulik mestringsstil har måttet slite med kommunikasjon og samspill i parforholdet, sier Dyregrov, som trekker fram en studie som også viste økt risiko for samlivsbrudd blant norske foreldre¹. Samtidig viste nylig en stor undersøkelse fra Sverige² at det ikke var noen økning i skilsmisseraten blant foreldre som mistet et kreftsykt barn.

Må satse mer på støtte

– Det er all grunn til å tro at en lignende studie i Norge vil vise lignende resultater som den amerikanske, kanskje i noe mindre grad på grunn av den oppfølging foreldre får her, sier Dyregrov.

– Samtidig har de fleste foreldre i undersøkelsen som vi har gjennomført, sagt at de har kommet nærmere hverandre etter å ha mistet barn. Fremdeles spriker forskningen. Dette er en retrospektiv studie med potensielle feilkilder, den kan heller ikke si hva som er årsak til hva. Likevel mener Dyregrov vi må ta resultatene av studien på alvor:

– Jeg tror vi på bakgrunn av denne og noen andre rapporter, må si at det er all grunn til å satse enda mer på forebygging gjennom satsning på støtte til familier og par som mister barn.

Hva er viktig for å forebygge samlivsbrudd etter tap av barn?

– Gjennom tredve års arbeid med foreldre som mister barn, inkludert mitt doktorarbeid om emnet, er min erfaring klar. Foreldre som kan snakke åpent om det som har

skjedt, som kommuniserer tanker og reaksjoner, som aksepterer ulikheter i reaksjoner og samtidig evner å støtte hverandre, kommer best ut av situasjonen. Læringskurven er ofte brattest for fedre som har mindre trening i å ordlegge sine innerste tanker. De trenger ikke gjøre dette i samme grad som sine partnere, men de må gi noe rapport fra innsiden. Ikke minst må de være villige til å være der for sin partner, lytte og bekrefte, selv om de ikke selv sier like mye. I parene hvor det er motsatt, hvor fedrene formidler mest, trenger mødrene å være like lydhøre, sier Dyregrov.

Kan få hjelp i parforholdet

Foreldre som sliter med parforholdet etter å ha mistet barn, kan få hjelp. I alle landets fylker finnes det familievernkontor der det gis gratis tilbud om hjelp til familier som har mistet barn. Det kreves ingen henvisning. Å få kunnskap om temaet er også en god hjelp. LUB utgir informasjonsheftet *Parforhold og sorg ved tap av barn*. Heftet kan bestilles gratis (kun porto belastes) og lastes ned som pdf på www.lub.no.

Referanser:

- 1: Lyngstad, T. H. (2007) *Four Essays on Marital Dissolution*. Ph.D. avhandling. Det samfunnsvitenskapelige fakultet. Universitetet i Oslo
- 2: Eilegård, A., & Kreicbergs, U. (2010). Risk of parental dissolution of partnership following the loss of a child to cancer: a population-based long-term follow-up. *Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine*, 164, 100–101.

FAKTA

Artikkelen ”Marriage and Cohabitation Outcomes After Pregnancy Loss” er publisert i *Pediatrics* Volume 123, nr 5, mai 2010. Forfatterne er Katherine J. Gold, Ananda Sen og Rodney A. Hayward. I underkant av 8000 svangerskap var med i undersøkelsen, av disse endte 82 prosent i fødsler av levende barn, 16 prosent endte i abort og 2 prosent endte i dødfødsel.

Delta i forskningsprosjekt om sorggrupper

Ved Senter for Krisepsykologi i Bergen er det igangsatt et stort forskningsprosjekt der målet er å se på omfang og betydning av sorggrupper. Som etterlatt mor eller far inviteres du nå til å delta. Vi ønsker å få høre hva du mener gjør sorggrupper ”gode” eller ”dårlige”. Vil du delta med din erfaring? Send mail til iren@krisepsyk.no. Les mer om prosjektet på www.lub.no under menypunktet Forskning/Aktuell forskning.