

# Landsmøte

## i Landsforeningen uventet barnedød

LUBs landsmøte i Fredrikstad i april var en innholdsrik begivenhet med fokus på foreningens framtidige utfordringer, samt markering av foreningens 25-årsjubileum.

Tekst og foto: Sigrun Farstad Gregori

Åshild Skiri Refsdal rørte landsmøtet med sin sterke fortelling.



LUBs landsmøte er foreningens høyeste demokratiske organ og blir arrangert annethvert år. Det årlige representantskapsmøtet ble avholdt samtidig med landsmøtet. Østfold fylkeslag var lokal arrangør av møtet der femti medlemmer deltok.

### Historiefortellere

I praktfullt vårvær på Quality hotell i Fredrikstad åpnet Østfolds fylkesleder Åshild Skiri Refsdal landsmøtet med å fortelle om da deres Fredrik døde på sin ettårsdag. I 2009 deltok hun på et kurs i muntlig fortellerteknikk for frivillige i LUB. Åshild grep forsamlingen med sin levende og sterke fortelling. På samme måte som Line Christoffersen gjorde det senere på dagen med sin triste og vakre fortelling om da hun mistet Herman i dødfødsel. Line, som er leder i Oslo og Akershus fylkeslag, deltok også på fortellerteknikk-kurset. På denne måten fikk landsmøtet ikke bare høre om foreningens aktiviteter gjennom årsberetningen, men også se og høre konkrete resultater. Det var flotte bidrag.

### En aktiv forening med utfordringer

I årsberetningen, som ble presentert for landsmøtet, beskrives foreningens jevne tilstrømming av nye medlemmer og et stadig mer omfattende sorgstøtteam. Oppfølging av nyrammede har økt med 35 prosent fra i fjor og ett nytt fylkeslag har kommet til i Troms. Det har vært høy aktivitet i foreningen og av sentrale arrangement kan nevnes Nyrammethelg, På scenekanten, kurs i muntlig fortellerteknikk og markeringen av 10-årsjubileumet til Informasjonskampanjen Denne siden opp.

Den største endringen i LUBs formidlingsarbeid var omleggingen av LUBs nettsider. Antall brukere av LUBs nettsider har fordoblet seg i løpet av 2009. I tillegg har foreningen opprettet en egen Facebook-side som har blitt ganske populær.

LUBs økonomiske situasjon har vært en utfordring i året som har gått. I 2009 opplevde vi en vesentlig nedgang i foreningens inntekter grunnet redusert bruk av telefonsalg. I en overgangsfase forventer man fortsatt nedgang i inntekter før det forhåpentligvis tar seg opp igjennom gjennom nye innsamlingskilder. Dette jobbes det aktivt med. Landsmøtet ble presentert for nye innsamlingstiltak som fast givertjeneste (LUB-giver), Min innsamling og Gi et navn-aksjon.

Line Christoffersen trollbandt landsmøtet med fortellerkunst.





### Markering av LUBs 25-års jubileum

For å markere at foreningen er 25 år, var tre fagrådsmedlemmer invitert til å holde jubileumsforedrag innen fagområdene sorg, krybbedød og dødfødsel. Professor i rettsmedisin Torleiv O. Rognum har vært medlem i fagrådet fra starten av. Han holdt et foredrag om status for dagens krybbedødforskning.

Han benyttet også anledningen til å utnevne generalsekretær i LUB Trond Mathiesen og tidligere styreleder Helge Gautvik til Riddere av den hvite bjørn; en ærestittel som kun har kommet doktorander ved Rettsmedisinsk Institutt til gode tidligere. Rognum gratulerte på denne måten LUB med 25 produktive år. Prisen ble mottatt med ydmykhet og glede.

LUB viste også at foreningen setter pris på Rognums innsats ved å overrekke en spesialdesignet gave som takk for hans arbeid og engasjement gjennom 25 år.

Psykolog Oddbjørn Sandvik holdt et foredrag om sorg og hvordan synet på sorg og sorgarbeid har utviklet seg over tid. Han berømmet LUB for å være i front i forståelsen av sorg og sorgarbeid.

Avdelingsdirektør ved Folkehelseinstituttet Fredrik Frøen holdt et sterkt innlegg om problematikken rundt dødfødsler i verden og i Norge. Hans engasjement motiverte LUB til videre innsats innenfor dette feltet.

LUB kan være stolt over å ha slike ressurser i foreningens fagråd. Takk for at dere stilte opp!



Oddbjørn Sandvik (over) og Frederik Frøen.



Torleiv O. Rognum (midten) fikk hedersgave fra LUB og Trond Mathiesen (t.v) og Helge Gautvik ble Riddere av den hvite bjørn.



Anne Myrvang byr på "middagsdate" med generalsekretæren til stor munterhet på jubileumsauksjonen. Foto: Line Schrader.

### Auksjon

En begivenhet som førte til stor munterhet var jubileumsauksjonen til inntekt for foreningens arbeid. Hovedkontoret hadde sørget for mange flotte gjentander fra foreningens samarbeidspartnere som for eksempel kunstverk av Anne Kristin Hagesæther, gavekort på bleier fra Libero og gavekort fra OK Reiser, bokpakke og konfekt fra Våland Mat. Auksjonen gav en inntekt på nesten 15 000 kr. Mest rift ble det om en pakke med 700 lodd som var gitt av LUBs telemarketing leverandør NTK fordi både Rogaland og Agder fylkeslag mente at loddsalg kunne være en ypperlig anledning til å øke lokallagets inntekter. Den underholdende og utholdende budrunden endte med seier til Agder. En "middagsdate" med generalsekretæren ble det også kiving om. Den seirende damen ga 1000 kroner for et tomannsbord med ham på landsmøtets festaften.

### Latter og tårer i skjønn foreningen

Avstanden mellom latter og sorg er liten i LUB-sammenheng. I det ene øyeblikket ler forsamlingen seg nesten skakk av loddkampen mellom Agder og Rogaland fylkeslag. I neste øyeblikk er alle samlet til minnestund for sine barn. Dette var en verdig og vakker samlingsstund med levende lys, diktlesing av Åshild Skiri Refsdal og gitar-akkompagnement ved Gjermund Titlestad. En sterk opplevelse.

– Det er nettopp dette som er så karakteristisk for samlingene våre, sier Kristine Lie, leder i Agder fylkeslag.  
– Vekslingen mellom latter og gråt er naturlig. Vi har våre tap som vi bærer med oss og som er grunnen til vårt engasjement i foreningen. I dette fellesskapet er det naturlig å gråte og le. Det gir en unik frihet. Det er ingen som reagerer på de store svingningene, for vi er i samme båt.

### Profesjonelt musikkinnslag til alles glede

På festaftenen bidro den profesjonelle sopranen og LUB-medlem Århild Skiri Refsdal med sitt unike talent akkompagnert av pianist André Bongard. Med sin nydelige sopranstemme underholdt Åshild under festmiddagen så forsamlingen både lo og gråt om hverandre. Spekteret på stemmen, hennes yndige og kraftfulle opptreden var fantastisk og noe landsmøte-delegatene satte uendelig pris på.

Takk for et godt landsmøte!

## Valg av ny leder og nytt styre

Det ble store endringer i landsstyret etter valget. Landsstyret ble redusert i størrelse og kun to styremedlemmer fortsetter i to nye år. Knut Refsdal fra Moss er ny styreleder for et styre med fem ferske styrerepresentanter. Det nye styret skal sitte i to år fram til landsmøtet i 2012.

Landsstyret:  
F.v.: Else Hoen Meløe,  
Jane Sjøbrend,  
Knut Refsdal,  
Elin Kronborg,  
Elin Hannestad,  
Arild Aanestad og  
Stig Morten Negård.

Landsstyret er foreningens øverste ledelse mellom landsmøtet og representantskapets årsmøte. Landsstyret består av familiemedlemmer som kommer fra forskjellige deler av landet. Valgkomiteen hadde gjort et solid forarbeid før valget, og det nye styret er godt kvalifisert til å utføre sine verv i LUB.

Styreleder Knut Refsdal er teolog og har lang organisasjonserfaring bak seg i ulike kirkelige organisasjoner. Han har videreutdanning innen økonomi, ledelse og konflikthåndtering. Knut og Åshild mistet ett år gamle Fredrik i hjernehinnebetennelse i 1998.

– Landsforeningen har betydd mye for oss etter at Fredrik døde. Jeg kjenner at jeg ved å engasjere meg i foreningen på mange måter er med på å skape mening i det meningsløse, sier Knut Refsdal. (les mer om Refsdals tanker i lederen på side 2).

Det nye styret består av fem styremedlemmer og to varamedlemmer (mot tidligere totalt ni medlemmer): Nestleder Else Louise Hoen Meløe er siviløkonom og nesten ferdig gestaltterapeut. Datteren Linn døde rett etter fødselen i 2006. Stig Morten Negård er IT-konsulent. Han mistet fem uker gamle Isak i 2007. Arild Aanestad har vært med i landsstyret siden 2006, er kjøpmann og driver to Jokerbutikker i Rogaland. Arild mistet to år gamle May Kristin i krybbedød i 1998. Jane Sjøbrend har allsidig arbeidserfaring innen omsorg for barn og unge og salgsarbeid. Hun mistet fire uker gamle Mathias i 2000. Elin Kronborg jobber innen regnskap og har vært varamedlem i styret siden 2008. I 1988 døde hennes åtte måneder gamle Jill i krybbedød. Elin Aspevik Hannestad er økonom. Hennes Kristian døde rett etter fødselen i 2007.

Vi ønsker det nye landsstyret lykke til med sin innsats for foreningens viktige arbeid! Samtidig takkes det avtropsende styret for deres store bidrag til foreningen.



# Unn Fossdal mottok LUBs første frivillighetspris

Ett av helgens høydepunkter var utdelingen av LUBs aller første frivillighetspris "Et hjerte av gull".

Det var knyttet stor spenning til hvem av LUBs mange flotte ildsjeler som skulle få foreningens første frivillighetspris. Åtte sterke kandidater var nominert av medlemmer og fylkeslag. Prisen ble tildelt Unn Fossdal fra Rogaland for sitt mangfoldige frivillige engasjement i foreningen.

– I anledning foreningens 25-årsjubileum har juryen valgt en vinner av frivillighetsprisen "Et hjerte av gull" som representerer både kontinuitet i foreningen og som fortsatt er aktiv, sa jurymedlem og styreleder Helge Gautvik, og fortsatte: - Prisvinneren har bidratt på de fleste områder i LUB i løpet av sitt mangeårige engasjement i foreningen. I tillegg til stor innsats innenfor sorgstøtte, har hun hatt mangeårige verv i landsstyret og fagrådet, hun har vært en forkjemper for foreningens formålsutvidelse og bidratt sterkt i organisa-

sjonsutvikling. Ikke minst har hun vært og er fortsatt en god formidler. Vinneren er og har vært synlig og til stede, akkurat slik vi ønsker at LUB skal være, i sitt engasjement og sin dyktighet. Hun er en god ambassadør for LUB. Årets vinner har et hjerte av gull og vi i LUB setter umåtelig stor pris på hennes innsats.

Prisvinneren selv ble overveldet over den uventede hederen. Nå hadde hun vanskelig for å finne ord.

– Dette kom helt uventet, sa en tydelig rørt Unn.

– Og det betyr veldig mye for meg. Om jeg har betydd noe for mange mennesker, så har jeg fått så uendelig mye mer tilbake, sa hun.

Vi gratulerer Unn Fossdal med en velfortjent pris. Vi håper prisen vil inspirere til videre innsats!



## Takk for frivillighetsprisen!

Ord blir små, og utilstrekkelige ... jeg skulle så gjerne finne de ordene som fullt ut dekker de følelsene jeg har for å ha mottatt en sånn hederspris. Det falt meg ikke inn, mens Helge Gautvik leste juryens innstilling, at dette handlet om meg. Det er så mange flotte folk i vår forening, som gjør en formidabel innsats, som kunne hedres. Når det nå var sånn, at det ble meg denne første gangen ... det er så godt å bli SETT på denne måten! Stein Mehren skriver i et dikt, noe om «bakom ordene, er det farver», kanskje kan jeg bruke fargene for å uttrykke meg? Gult for gleden - blått for ydmykheten - grønt for takknemligheten - purpur for kjærligheten - jeg er så glad for at vår lille Anders sitt korte liv har betydd noe for fler enn oss!

I takknemlighet, Unn

Unn Fossdal ble overveldet over å bli tildelt frivillighetsprisen «Et hjerte av gull»

## Sorgenergi

Det er 20 år siden Ellen Gyllensten Alvestad mistet sin datter Marte i krybbedød. Her deler hun noen tanker rundt foreningens 25-årsjubileum.

Etter Landsmøtet i Fredrikstad har tankene spunnet rundt hva som har holdt vår forening i gang i 25 år. Å miste et barn plutselig og uventet er brutalt, en hendelse som merker deg for resten av livet på godt og vondt. I møte med død og alvorlig sykdom tvinges vi til å forholde oss til eksistensielle og åndelige spørsmål. Vi som mister barn, mister ikke bare barnet slik det er akkurat når det dør, men også den personen barnet skulle utviklet seg til i framtiden. Tråder til framtiden blir brutalt kuttet, og etter som årene går mister vi barnet vårt på nytt ved viktige markeringer som fødselsdager, julaften, 17. mai, første skoledag, konfirmasjon og bryllup. Det er dette som er så spesielt ved å miste et barn, verden snus på hodet, slekter følger ikke slekters gang.

Man skulle tro at etter å ha vært igjennom en så traumatisk opplevelse som det er å miste et barn, har man ikke krefter til noe annet enn å greie hverdagen. Men ut ifra dyp sorg og meningsløshet kan det vokse fram en ny energi. Dette har jeg sett gang på gang: hvordan mennesker kan bruke negative opplevelser til å vokse på. Det er en smertefull og tøff prosess, til tider er det skremmende å møte nye sider ved deg selv. Krefter og talenter du ikke visste du hadde, får liv. Bevisstheten om deg selv og verden rundt utvides, og ønsket om å gjøre noe blir påtrengende midt i en tøff sorgprosess.

Og det er nettopp denne sorgenergien, som frigjøres hos mange som har mistet barn, som har holdt vår forening levende i 25 år. Motivasjonen har vært at færrest mulig skal oppleve dette utenkelige og meningsløse. Å greie å bruke sorgen til å skape og holde i live en så flott forening som LUB er, synes jeg er helt fantastisk og unikt. Foreningen er en levende minnebauta over våre døde barn.

Takk til alle deltakerne som brukte sin sorgenergi til å gjøre landsmøtet i Fredrikstad til en flott og meningsfylt helg. Takk til alle som har bidratt gjennom 25 år. Noen vil kanskje si: Jeg har jo nesten ikke gjort noe!? Men husk det er stor forskjell på lite og ingenting.

Gode tanker fra Ellen GyllenstenAlvestad