

# Ny bok om barn og ungdom i sorg

-Det handler om å gi barn og unge en stemme i deres egne opplevelser, som alle er forskjellige og unike, skriver forfatterne Kari Bugge og Eline Grelland Røkholt i forordet til sin nye bok om barn og unges sorg.

Tekst: Trine Giving Kalstad

Boka *Barn og ungdom som sørger* ønsker å formidle mangfoldet i barn og unges sorgopplevelser og sorgreaksjoner. Særlig ønsker forfatterne å beskrive hvordan alvorlig sykdom og død hos nærstående personer innvirker på deres hverdagsliv, prestasjoner og væremåter både på kort og lengre sikt.

Barn har rett til å bli ivaretatt i sorg og

krise, en ivaretagelse som krever at vi som voksne søker å forstå barn og unges eget perspektiv på sin situasjon og sine problemer. Denne boken bidrar med kunnskap og erfaring ervervet over lang tid og presenterer ulike metoder for hvordan å lettelegge for den støtte som er nødvendig. Hovedmålgruppen er derfor yrkesgrupper som møter barn og unge som etterlatte eller pårørende. Like fullt kan boka også være nyttig å lese for foreldre



og andre i sørgende barn og unges nettverk.

## **Barn og ungdom som sørger**

*Faglig støtte til barn og ungdom som opplever alvorlig sykdom eller død i nær familie.*

Fagbokforlaget  
2009

## LUBs hefter oversatt til engelsk

Endelig kan enkelte av LUBs informasjonshefter leses på engelsk. Følgende hefter kan nå lastes ned som pdf på [www.lub.no](http://www.lub.no):

*When a small child dies – during pregnancy, at birth or during its first years* (Når et lite barn dør – i mors liv, ved fødselen eller i sine første leveår).

*A funeral for your child: your options and some guidelines* (Gravferdsveiledning – for foreldre som har mistet et lite barn).

*Relationships and grieving after the loss of a child* (Parforhold og sorg ved tap av barn).

Relationships and grieving trykkes også opp og kan bestilles gratis på [www.lub.no/post@lub.no](mailto:www.lub.no/post@lub.no)/ 22 54 52 00.

Tusen takk til Julie og Colin MacKenzie, medlemmer i LUB, som har oversatt heftene gratis for LUB! Dette er verdifull frivillig innsats som sørger for at viktig informasjon nå er tilgjengelig for rammede foreldre som ikke snakker norsk.

### Nå også på engelsk!

