

Sluttrapport



LANDSFORENINGEN
UVENTET BARNEDØD

Prosjektnummer: 2009/3/0293

Minnestund Allehelgensdag

Virksomhetsområde:
Rehabilitering

Prosjektleder:
Hanna Nilsen

Dette prosjektet er finansiert med midler fra



Sammendrag

Bakgrunn: Troms fylkeslag er et relativt nytt fylkeslag i Landsforeningen uventet barnedød (LUB). Agder fylkeslag, LUB har innført en vellykket tradisjon med å arrangere en minnestund Allehelgensdag for familier som har mistet barn. Nå ønsker medlemmene i Troms fylkeslag å etablere et lignende årlig møtested i Troms, i form av en minnestund som kan gi rom for sorgen over det døde barnet, fungere som en møteplass, skape samhold blant etterlatte familier og styrke lokalarbeidet i Troms.

Målsetting: Å tilby et tilpasset arrangement til familier som har mistet barn slik at de kan få tid og rom til å gå inn i sorgen over sitt barn, samt dele tanker, følelser og erfaringer med andre i tilsvarende situasjon. En annen målsetting er å nå ut til potensielle medlemmer med informasjon om det arbeidet vi driver med og hva vi kan tilby og gjennom dette kanskje også rekruttere nye medlemmer til fylkeslaget vårt.

Gjennomføring: 7. november 2010 deltok 40 personer på minnestund på Kvaløysletta, Slettelva grendehus i regi av Troms fylkeslag. Målgruppen var alle nåværende og potensielle fremtidige medlemmer i Troms fylke. Det ble en uformell men likevel høytidelig stund der barna vi en gang hadde stod i fokus. Det var et vellykket arrangement der foreldre, gjenlevende søsken og andre i nettverket rundt fikk anledning til å minnes de barna de har mistet. Ulike innslag skapte en personlig ramme rundt det hele; noen leste dikt, to elever ved Kongsbakken musikkgymnas sang tre sanger, barna laget hjerter med navnet til avdøde søsken på og det ble gitt informasjon om LUB sentralt og lokalt.

Resultater: Resultatet av prosjektet ble en vakker minnestund der ettertanke, savn og gode minner fikk sin plass, og at vi fikk skapt en egnet møteplass for familier som har mistet barn.

Videre planer: Vi håper og satser på at minnestund på Allehelgensdag skal bli en årlig tradisjon i Troms.

Kap 1: Bakgrunn/ målsetting

Bakgrunnen for prosjektet *Minnestund Allehelgensdag* var at medlemmene i Troms fylkeslag, Landsforeningen uventet barnedød, ønsket å arrangere en minnestund for familier som har mistet barn, på Allehelgensdag.

Vi foreldrene som har vært med på å starte fylkeslaget LUB her i Troms, har følt et stort savn og et behov for å treffe andre i en lignende situasjon. Det er store avstander generelt i fylket og mange har manglet et sted der en får være sammen med andre som har opplevd det samme, nemlig det å miste barnet sitt. Noen av oss har vært mest opptatt av sorgstøtten som LUB tilbyr, mens andre etterlatte har hatt et sterkt ønske om å videreformidle noen av de erfaringer de har gjort seg omkring det å miste et barn, til offentligheten generelt og helsevesenet spesielt. Andre er kommet så langt i sitt sorgarbeid at de, via LUB, ønsker å bli kontaktpersoner for foreldre som er kommet i den samme situasjonen som dem selv.

Ettersom vi er et relativt nyoppstartet fylkeslag (høst -08), så har det vært en hel del arbeid med å få det formelle på plass, konstituere styre og samtale om hva vi ønsker fylkeslaget skal ha som hovedfokus. Agder fylkeslag, LUB har innført en vellykket tradisjon med å arrangere minnestund Allehelgensdag for rammede familier, og nå ønsker vi å etablere et lignende årlig møtested i Troms. En minnestund for de barna som savner så dypt er et arrangement vi tror kan gi rom for sorgen over det døde barnet, skape samhold blant etterlatte familier og styrke lokalarbeidet i Troms.

Slik vi ser det har det å samles til minnestund to hovedmålsetninger. Den første og kanskje mest naturlige er at vi trenger pustepauser i hverdagen der vi får tid og rom til å huske tilbake på det vi en gang hadde, ta frem både vonde og gode minner, samt dele erfaringer med andre som virkelig forstår hva vi har opplevd.

Den andre målsetningen er mer langsiktig og utadrettet. Ettersom fylkeslaget fortsatt er relativt ukjent i Troms fylke, hadde det vært en fin anledning til å invitere nyrammede foreldre til en slik minnestund. Minnestunden gir på en slik måte et lavterskeltilbud til foreldre og familie og vi får en mulighet til å informere om hva Landsforeningen uventet barnedød kan tilby. Mange foreldre savner et forum eller en møteplass i hverdagen der det er naturlig å snakke om sitt døde barn, og minnestunden kan på en slik måte gi et første positivt inntrykk av LUB. Forhåpentligvis kan dette enkle, men viktige arrangementet føre til at flere rammede får kjennskap til vårt arbeid, eller selv ønsker å bli aktive medlemmer i fylkeslaget vårt.

Kap 2: Prosjektgjennomføring

Arbeidet med arrangementet startet våren 2010 og selve minnestunden foregikk første helgen i november, på Allehelgensdag. Stedet var Kvaløysletta, Slettelva grendehus. Målgruppen var alle nåværende og potensielle fremtidige medlemmer i Troms fylke. Andre pårørende, som besteforeldre, onkler, tanter osv. var også velkomne til å delta. Deltagelse på arrangementet

var gratis. Det ble en uformell men likevel høytidelig stund der barna vi en gang hadde stod i fokus. Resultatet var et vellykket arrangement der foreldre, gjenlevende søsken og andre i nettverket rundt fikk anledning til å minnes de barna de har mistet. Omtrent 40 personer fant veien til Slettaelva Grendehus 7. november. Ulike innslag skapte en personlig ramme rundt det hele; noen leste dikt, to elever ved Kongsbakken musikkgyminas sang tre sanger, barna laget hjerter med navnet til avdøde søsken på og det ble gitt informasjon om LUB sentralt og lokalt. Minnestunden har blitt omtalt i LUBs medlemsblad *Oss foreldre imellom* 4/2010.

Kap 3: Resultater

Resultatet av prosjektet ble en vakker minnestund der ettertanke, savn og gode minner fikk sin plass, og der vi fikk skapt en egnet møteplass for familier som har mistet barn. Vi tror prosjektet har stor betydning for familier som sørger over å ha ett barn for lite. Det å skape en møteplass for foreldre, søsken og andre pårørende hvor man kan minne sitt døde barn, i et fellesskap med andre, vet vi, gjennom LUBs mangeårige arbeid og vår egen dyrekjøpte erfaring, er av stor betydning. Mange etterlatte savner et ”rom” i hverdagen” der sorgen kan få sin plass, og dette tiltaket bidro til å skape et slikt rom for sørgende foreldre og deres nettverk i Troms.

Kap 4: Videre planer

Vi håper og satser på at minnestund på Allehelgensdag skal bli en årlig tradisjon i Troms. Dette er en fin og naturlig dag å samles for å minnes de barna vi engang hadde, og skape et trygt og godt fellesskap. Det vil også være med på å gjøre foreningen vår synlig, slik at vi kan nå ut til flere. Med midler fra ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering har vi fått en fin start på vårt lokale arbeid.