

Vil samle besteforeldre

Å være foreldre til noen som har mistet barn, er forferdelig vanskelig. Det fikk Anne Myrvang erfare da datteren mistet sitt barn. – Jeg følte at alt jeg sa ble feil. Jeg forsøkte å være der og trøste, men ble bare avvist, sier Anne. Nå vil hun samle besteforeldre slik at de kan utveksle erfaringer og støtte hverandre i den doble sorgen.

Tekst og foto: Line Schrader

Anne hadde et nært forhold til datteren sin, Linn Hege, da katastrofen rammet dem. Linn Hege og samboeren hennes, Ronny, ville ha Anne med på fødselen til hennes første barnebarn. Anne hadde tidligere tatt imot flere barn da hun jobbet som ambulanspersonell og ambulanssjåfør. Men fødselen ble ikke den lykkelige begivenheten de hadde planlagt. Da fødselen startet 14 dager før termin, fant de ingen hjertelyd. Lille Markus André var død. Den store og friske gutten døde av morkakeløsning.

– Jeg var med på fødselen. Det var den beste og verste opplevelsen jeg har hatt. Det var en intens lykkefølelse samtidig som det var den dypeste sorg. Han var så perfekt, forteller Anne. Sorgen over barnebarnet var enorm, men enda verre var det å se datterens og svigersønnens smerte.

– Jeg har aldri følte meg så hjelpsløs før. Jeg kunne ikke gjøre noe for å få liv i Markus André. Som mamma skal man kunne fikse ting, men dette kunne jeg ikke fikse, forteller Anne, som ønsket å gjøre alt for å trøste og hjelpe datteren.

Men hun ble avvist uten at hun kunne forstå hvorfor. Anne hadde nesten ikke kontakt med Linn Hege på ett og et halvt år. Det var en forferdelig tid.

– Det var min feil

Etter ett og et halvt år inviterte Linn-Hege med seg Anne til å bli med i LUB. Endelig fikk Anne sjansen til å nærme seg datteren sin igjen. Anne meldte seg på grunnkurs i frivillig sorgstøttearbeid gjennom LUB. Her skjedde det store vendepunktet.

– Plutselig gikk det et lys opp for meg. Det var ikke Linn-Hege sin feil at det skar seg mellom oss, det var min feil. Kommunikasjonen mellom oss hadde vært helt feil. Det som åpnet øynene mine var å få snakke med andre foreldre som hadde mistet, forteller Anne, som ringte hjem til Linn-Hege under den første kurshelgen og sa unnskyld for alle de feile ordene som hun hadde brukt.

– Det er lett å si de gale tingene i begynnelsen. Vi vil jo bare trøste, men vi kan ikke helt forstå situasjonen foreldrene er i. Vår sorg er på en måte den samme, men likevel er foreldrenes sorg større, sier Anne.

Arrangerer besteforeldretreff

En stor drøm ble til virkelighet da Anne fikk midler fra ExtraStiftelsen til å arrangere besteforeldretreff i 2011.



– Det er viktig at foreldre forstår at vi besteforeldre kun ønsker å gjøre det beste for ungene våre, selv om det kanskje ikke virker slik, sier bestemor Anne Myrvang.

– Jeg gleder meg til å møte andre som har opplevd det samme som meg. Denne sorgen kommer jeg aldri over. Jeg må prate om den for å lære meg å leve med den, sier Anne og fortsetter:

– Dette treffet blir en mulighet for besteforeldre til å utveksle erfaringer og støtte hverandre. Jeg håper dette kan bli starten på et eget nettverk for besteforeldre, noe jeg har savnet veldig selv. Jeg håper foreldre som leser dette formidler dette videre til sine foreldre, for det er mange besteforeldre som ikke er medlemmer i LUB!

Velkommen til besteforeldretreff i Nordland!

Bestemor Anne Myrvang og LUB Nordland fylkeslag inviterer til treff for besteforeldre som har mistet barnebarn 26. – 28. august 2011. Det blir et faglig og sosialt program. Blant annet vil Anne og datteren Linn-Hege fortelle om sine erfaringer, og det blir foredrag av prest og forfatter Odd Jarle Eidner. Eidner har blant annet skrevet den selvbiografiske boken Den doble sorgen – presten som mistet to barn og troen på Gud. Treffet skjer på Rognan Hotell i Saltdal (en time med bil/tog fra Bodø). Pris: kr 500 i egenandel forutsatt medlemskap i LUB (ellers kr 1000). Deltakere med lang reise vil få dekket inntil kr. 1000 i reiseutgifter. Påmelding kan gjøres til Anne på mail anne.karlsen@hotmail.com eller på tlf 957 85 872 innen 1. juli. Les mer på www.lub.no. Velkommen!