

Mammatreff i Sør-Trøndelag

I Sør-Trøndelag er det mammatreff første onsdag hver måned. Alle LUB-mammaer er velkomne til å delta på disse uformelle treffene.

Vi i LUB Sør-Trøndelag startet med mammatreff i 2009, etter at flere av oss hadde vært med i samme sorggruppe. Vi følte for å treffes i litt mer uformelle former, der alle mammaene i LUB kunne være med uavhengig av sorggrupper og når vi mistet barnet vårt. Mammatreffene skal være et lavterskeltilbud uten særlig forpliktelser. Det vil si at dersom det ikke passer den ene måneden, så er man hjertelig velkommen måneden etter. Treffene er første onsdag i hver måned, og det varierer litt hvor vi møtes. Noen ganger treffes vi på kafé og andre ganger har vi en organisert aktivitet som kransbinding eller smykkelaging. I desember hadde vi julebord, og det var kjempekoselig! Antallet som møter opp er forskjellig, det har vært alt fra to til tolv personer. Vi ser at organiserte aktiviteter er populært, med bra oppmøte. Vi har fått med nye og gamle medlemmer. Det er artig når medlemmer som ikke har vært særlig aktive de siste årene, kommer tilbake for å være med på mammatreffene.



Tina Røskaft (f.v.), Elin B. Iversen, Malèn Ellingsen & Jorunn Buvarp på mammatreff hjemme hos Malèn 2. februar. Bak kamera: Line Negård.

Formen på treffene er veldig uformell. Vi prater om alt fra familielivet, "tidsklemma", og barna som vi har mistet. Det er kort vei mellom latter og tårer.

Vi håper å se enda flere LUB-mammaer i 2011, og vi tar gjerne imot forslag til aktiviteter for treffene fremover!

Hvis du ønsker mer informasjon angående treffene, ta kontakt med Line Negård på tlf: 922 43 735 evt. line.negard@gmail.com.

Line Negård, Sør-Trøndelag fylkeslag



www.lub.no

Følg med på hva som skjer i ditt fylkeslag på www.lub.no. Alle fylkeslag har en egen side under meny-punktet "Medlemmer".



GRASROTANDELEN

Rogaland fylkeslag er mottaker av Grasrotandelen.

– Vi i Rogaland ønsker å bruke midlene til arrangementer og tiltak som kommer LUB-medlemmer over hele landet til gode, sier initiativtaker og styremedlem i LUB Arild Aanestad.

Gjennom Grasrotandelen kan alle som spiller et av Norsk Tippings spill, med unntak av Flax og Extra, samtidig støtte en lokal forening eller lag med fem prosent av innsatsen. I løpet av et år kan det bli bra summer dersom mange velger LUB som sin mottaker av Grasrotandelen. Slik går du fram for å gi 5 prosent av det du tipper for til LUB Rogaland:

Registrer Landsforeningen uventet barnedød som grasrotandelsmottaker på Norsk Tipping sine nettsider. Da knytter du tippeskortet til å gi 5 prosent av det du tipper for til LUB ved Rogaland fylkeslag (org.nr. 995766604).

Eller: Skriv ut vervebrevet (last ned PDF på www.lub.no/artikler/rogaland) og gi til kommisjonæren når du leverer inn tippeskupongen.

Eller: Send SMS: GRASROTANDELEN 995766604 til 2020 (tjenesten er gratis).

LUB takker for gaver som er kommet inn

Husk at pengegaver gir rett til skattefradrag. Les mer på www.lub.no



LANDSFORENINGEN
UVENTET BARNEDØD

Vi takker hjerteligst for gavene i forbindelse med

**Theodor Lucan
Melbø**
sin død



LANDSFORENINGEN
UVENTET BARNEDØD

Nye venner

På seminarhelgen for nyrammede i november ble det knyttet mange nye kontakter. Fire par fra Oslo/Akershus har laget sin egen lille "barselgruppe" som deler livets gleder og sorger.

Alt startet en sommerdag i juni 2010. Da mistet vi gutten vår Otto André. I den forbindelse har vi kavet litt rundt etter å gjøre det riktige: Hva nå? Hvor er veien videre for oss? Hva gjør vi nå som alt er snudd på hodet? I denne letingen fikk vi høre om seminarhelgen for nyrammede. Selv om vi var usikre på og litt engstelige for hva vi gikk til, ville det bli en helg hvor vi fikk mye informasjon. Vi tenkte det var positivt uansett å komme oss bort på en "hotell-weekend" sammen.

Engstelsen viste seg å være uten grunn. I løpet av denne helgen møtte vi mange andre som også hadde mistet barn. Vi fant ut at vi var en liten gjeng som tilhørte samme fylkeslag som ville møtes igjen. Vi inviterte derfor hjem til oss på ett lite treff før jul. Vi hadde en virkelig hyggelig kveld med mat og gode samtaler. Nå er vi en liten gjeng på fire par som møtes en gang imellom. Dette er vår barselgruppe!

Det er en befriende gjeng å være sammen med. Vi kan prate, dele og synse. Ingen setter spørsmålstejn ved samtaletemaer som blir tatt opp, og alle tåler å prate om hva vi har vært igjennom. Vi er ofte innom andre temaer også, noe som er helt uproblematisk. Siden alle har vært igjennom det samme, er vi på samme nivå. Vi lurer ikke på hva de andre tenker etter at vi har møttes slik som vi kanskje bekymrer oss litt overfor familie og venner. Det er så godt å ha noen å dele hverdagen vår med, for den har definitivt endret seg i forhold til «alle» andre. Her vokser vennskap frem og vi gleder oss til neste gang vi ses. Selv om tapet av gutten vår ikke kan erstattes på noen måte, har dette gitt oss flere nye venner.

Jeg setter sånn pris på at vi dro på seminarhelgen. Jeg håper alle som opplever det vi har gjort, får muligheten til det samme. Helgen førte med seg mye godt for oss. Vi fikk mye informasjon og nye venner. Den lille gjengen vår er en liten barselgruppe som deler livets gleder og sorger.

Elisabeth Berg og Ole Petter Berg, Oslo/Akershus fylkeslag



Ole Petter og Elisabeth synes det er befriende å være sammen med nye venner fra seminarhelgen for nyrammede foreldre.

Minnekonserter i Nordland

Lørdag 27. november 2010 holdt LUB Nordland fylkeslag den første minnekonserter som har vært arrangert her i nord. Det ble en unik stemning i Saltdal kirke på Rognan.

Arrangementet ble gjennomført med bare lokale artister som alle som én stilte opp gratis med et engasjement man skal lete lenge etter. Vi var også så heldige å få Eli og Terje Berg fra Bodø til å synge for oss. De er et søskenpar som nettopp har gjort stor suksess i hele landet med sin nyutgitte CD *Søster og Bror*.

Det lokale næringsliv gikk inn med sponsing av midler slik at vi fikk dekket profesjonell kjøring av lyd og lys, samt rekvisitter til pynting av kirken. Dette gjorde at kirken ble helt fantastisk og stemningen helt unik. Stemningen som ble skapt var slik at hverken artistene eller tilhørerne hadde lyst å gå hjem etter at alt var ferdig. Alle ville at stunden skulle vare evig. Det var helt fantastisk!

Dette arrangementet frister til gjentakelse, og vi håper å kunne få til en ny konsert til høsten igjen.

Overskuddet i sin helhet gikk til fylkeslagets sorgstøtteinnsats.

*Anne Myrvang,
styremedlem Nordland
fylkeslag*

Anne Myrvang og LUB Nordland fikk en mengde lokale artister til å stille opp på minnekonserter i Saltdal kirke.



Velkommen som medlem!

Landsforeningen uventet barnedød er en medlemsorganisasjon. Alle som mister sitt barn eller barnebarn, nevø eller niese uventet i mors liv, ved fødselen eller i de første leveårene kan melde seg inn i foreningen. Andre kan være støttemedlemmer. Medlemskap koster kr. 400, og støttemedlemskap koster kr. 300.

Tegn medlemskap online på www.lub.no.

Landsforeningen uventet barnedød takker for økonomisk støtte

Våland Mat a.s. - din nærbutikk

Armauer Hansens vei 11
4011 Stavanger