

Nordisk møte i København 2011

Søsterorganisasjoner fra Sverige, Finland, Danmark og Norge møttes i København en helg i april for å lære av hverandre og knytte kontakter på tvers av landegrensene.

Tekst: Line Schrader

Styremedlem Jane Sjøbrend og fagkonsulent Line Schrader var LUBs representanter på årets nordiske møte. Vår danske søsterforening Landsforeningen Spædbarnsdød var vertskap. I tillegg deltok representanter fra de tre svenske organisasjonene Spædbarnsfonden, Forældreforeningen Små Änglar og Vi som förlorat barn, samt den finske foreningen KÄPY. Vi var ni deltakere totalt. Dette årlige møtet, som de nordiske organisasjonene arrangerer på omgang, er blitt et viktig internasjonalt treffpunkt. Vi arbeider for samme sak; vi er alle sorgstøtteorganisasjoner for familier som har mistet barn. Vi opplever også mange av de samme utfordringene og kan dra vekslers på hverandres erfaringer.

Sorgforståelse var tema for treffet. Psykolog og dr.gradsstipendiat Mai-Britt Guldin holdt et spennende foredrag om sin forskning på sorg i lys av nyere sorgforståelse, nærmere bestemt Stroebe og Shuts anerkjente to-prosessmodell om sorgarbeid (presentert i Forskningsnytt i *Oss foreldre imellom* 3.10). Guldin presenterte noen utfordrende caser/tilfeller fra sitt arbeid med etterlatte, og pekte på kliniske utfordringer for dem som jobber med sørgende. Vi ble utfordret til å tenke gjennom hvordan man best kan møte ulike mennesker i sorg. Kan det å snakke om det noen ganger gjøre vondt verre? Hvordan vet man om den hjelpen man forsøker å gi faktisk er til hjelp? Det ble noen interessante diskusjoner rundt casene og om utfordringer og dilemmaer vi møter i våre forsøk på å hjelpe rammede.

Alle organisasjonene skulle presentere minst én idé fra egen organisasjon som kunne være nyttig å ta med seg for de andre organisasjonene. Undertegnede presenterte LUBs nye informasjonshefte *Den doble sorgen* og arbeid med besteforeldre, samt vår elektroniske veileder i foreldres rettigheter. Tilbake fikk vi nye ideer til blant annet hvordan vi kan skape mer inntekter og hvordan drive vellykkede strukturerte sorgegrupper.

Neste år er det Norge som igjen står for tur som arrangørland. LUB vil samarbeide med Foreningen "Vi som har et barn for lite" om å arrangere nordisk møte/Nordic Meeting 2012.



Deltakere på Nordisk møte: Bak f.v. Line Schrader (LUB), Hanna Lappalainen (KÄPY), Philip Yao (Små Änglar), Kati Liikonen (KÄPY), Ingela Rådestad (Spædbarnsfonden), Kristina Takman (VSFB), Jane M. Sjøbrend (LUB). Foran: Ester H. Koføed og Ida Fraas (Landsforeningen Spædbarnsdød).

En ny vår på tirsdag!

Hver tirsdag kan tusenvis av nordmenn glede seg over en hyggelig premie fra Extra.

Selv om du ikke vinner hver gang er det godt å vite at overskuddet fra Extra kommer viktige helseprosjekter i hele Norge til gode. Spiller du Extra gleder du også mange andre.

Ta gjerne en kikk på helseogrehab.no.

EXTRA
norsk-tipping.no