



Nr. en og tre fra høyre:  
Linn-Hege og Anne

## Besteforeldretreff

# – Det beste var å møte andre som har opplevd det samme!

Besteforeldre fra hele Norge møttes nylig i Rognan for å dele erfaringer etter å ha mistet barnebarn. Behovet for å snakke med andre som forstår, var enormt. Den store utfordringen er å nå ut til besteforeldre som trenger det. **Tekst og foto: Line Schrader**

Sammen med datteren Linn-Hege Myrvang Nissen ledet bestemor Anne Myrvang de 13 deltakerne gjennom et fint program i vakre omgivelser på Rognan. Noen hadde mistet barnebarn for flere år siden, mens andre opplevde marerittet for bare et par måneder siden. Det var tydelig hvor sterkt rammet besteforeldre er av den doble sorgen når et barnebarn dør.

### Vanskelig kommunikasjon

Anne og Linn-Hege fortalte om sine erfaringer etter at Markus André døde ved fødselen for snart fem år siden. Fra å være veldig nære, skar det seg mellom dem da sorgen rammet. I en periode mistet de helt kontakten (Les mer om dette i *Oss foreldre imellom* 1.11).

– Jeg hadde brukt de feil ordene. Jeg sa det kommer til å bli bra, men det kan ikke bli bra, fortalte Anne Myrvang. Linn-Hege ser i etterkant hvor vanskelig hun var å nå fram til:

– Feilen var at jeg kun så sorgen fra min side. Jeg så den ikke fra mammas side. Uten at jeg hadde forstått det, hadde mamma vært der hele tiden for å hjelpe meg, sa hun. – Nå skal æ fær heim å snakk med sønnen min, utbrøt en bestemor etter å ha hørt på Anne og Linn-Hege. Dette var den beste tilbakemeldingen Anne kunne fått:

– Det er verdt hele helgen å høre dette, sier hun. Et viktig mål for oss er nettopp å bedre forholdet mellom besteforeldre og

rammede foreldre. Også flere av de andre deltakerne kunne fortelle om hvordan kommunikasjonen i familien ble vanskelig etter at barnebarnet døde.

– Jeg må fortsatt veie mine ord på gullvekt når jeg snakker med datteren min, sa en bestefar. Det er så fort gjort å trå feil og såre.

– De fleste vanskelighetene mellom besteforeldre og foreldre går på kommunikasjonssvikt, bekreftet kontaktperson i LUB Toril M. Kristoffersen i sitt foredrag der hun øste av sin erfaring etter mange års engasjement i LUB.

– Dere har begynt å trække på en sti der andre kan følge etter, sa Toril.

### Flott med humor

Besteforeldretreffet sammenfalt med Rognandagene, så det var fullt av liv og røre i bygda denne helgen. Anne dro med seg hele gjengen på humorshowet ”Steinar heilt aleina”, med multitalentet Steinar Johansen fra Rognan. Der fikk alle seg en god latter.

– Det var flott med humor på programmet. Vi trenger det også, sa en bestefar etterpå.

### – Dette må vi få til igjen!

Alle deltakerne ga uttrykk for at det hadde vært godt å dele erfaringer, å føle at de ikke står alene.

– Det er en påfallende likhet med tidligere treff. Behovet for å meddele seg er skrikende, sa bestefar Jonas

Waldeland, som ledet besteforeldretreff i Stavangerregionen sammen med kona Liv Eivor i 2005.

Alle ønsket et nytt besteforeldretreff i 2012. Den store utfordringen er å nå fram til besteforeldrene som trenger det.

– Vi trenger hjelp fra foreldrene for å nå ut, lyder oppfordringen fra Anne, som gleder seg til å ta fatt på forberedelsene til neste treff i samarbeid med andre engasjerte besteforeldre.

*Prosjektet er finansiert med Extra-midler fra Extra Stiftelsen.*

## LUBs tilbud til besteforeldre i sorg

- **Sorgstøttepersoner:** LUB har seks besteforeldrekontaktpersoner som er tilgjengelige for andre besteforeldre. Ta kontakt med LUB på tlf 22 54 52 00 / [post@lub.no](mailto:post@lub.no) så formidler vi kontakt!
- Heftet *Den doble sorgen – Besteforeldres sorg når et barnebarn dør* gir fyldig informasjon som vi håper kan være til støtte og hjelp.
- Vi satser på å få til et nytt besteforeldretreff i 2012!