

LUB har overtatt Englesiden



Anita Owren gir ansvaret for Englesiden videre til LUB nesten åtte år etter oppstart. Nettforumet og minnesmerket over lille Odin er i dag Norges største og trolig viktigste møtested på nett for foreldre som har mistet barn.

Tekst: Line Schrader

– Det er helt fantastisk hvilken omsorg brukerne på Englesiden viser hverandre, sier grunnlegger Anita Owren. Foto: Privat

Etter at Anita Owren mistet sin lille Odin under fødselen i 2003, tilbrakte hun mye tid på nettet. Hun var på intens jakt etter lignende historier samtidig som hun sterkt ønsket å dele sin egen historie med andre som hadde mistet barn. Hun fant historiene, men disse lå åpent og tilgjengelig for alle. Anita savnet et lukket forum der bare likesinnede hadde adgang. Der ikke personlige tapshistorier ble satt på utstilling fordi de hadde nyhetsinteresse, men der tanker, følelser og erfaringer kunne deles i respekt og anerkjennelse mellom foreldre som vet hva det vil si å miste barn. Derfor opprettet hun Englesiden, et lukket nettforum for foreldre som har mistet barn.

Traff et behov

– Englesiden traff tydelig et behov. Fra første dag fikk vi mange medlemmer, bare via jungeltelegraf. Siden har det gått av seg selv, forteller Anita. Forumet har de siste årene hatt mellom 450 og 500 brukere. Og dette er kun brukere som deltar aktivt. Man kan ikke bare melde seg inn og observere andre. Hvis nye deltakere ikke skriver innlegg, slettes de etter tre måneder. Medlemmer som ikke har mer enn 10 meldinger i løpet av ett år etter innmelding, slettes også.

– Det er viktig at brukerne vet at ikke noen er der bare for å lese andres historier uten å dele noe selv. Man må gi og ta i et sånt forum. Det skaper trygghet, sier Anita.

Hjulpet i egen sorgprosess

Etter nesten åtte år alene med ansvaret ønsket Anita Owren å overlate Englesiden til LUB, og 1. november 2011 overtok foreningen som eier og administrator.

– Englesiden har hjulpet veldig i min egen sorgprosess. Det har vært godt å jobbe med forumet og å se at andre får hjelp, men nå følte jeg tiden var inne for å la Englesiden gå videre. Jeg har kjent på ansvaret lenge. Det er godt å gi det videre nå, sier Anita, som ikke legger skjul på at det har vært krevende å forholde seg til så mange skjebner og å stå alene med ansvaret for forumet.

– LUB er en stor og veldrevet organisasjon med ressurser til å drive forumet videre. Jeg er trygg på at forumet blir videreført, sier hun. Anita har fått mange gode ord fra takknemlige brukere av forumet etter at hun takket for seg. Det er tydelig at Englesiden betyr mye for mange etterlatte foreldre.

– Jeg er heldig som har fått lov til å bli kjent med så mange flotte mennesker. De har gitt meg mye tilbake. Jeg har fått mange gode venner på Englesiden, sier Anita.

Et godt sted å være

Jane Sjøbrend, styremedlem i LUB og ny moderator på Englesiden, har selv deltatt siden 2006.

– Jeg kom inn på Englesiden fire år etter at vi mistet Mathias. For første gang delte jeg Mathias med andre i samme situasjon. Det var godt å kunne lese om andre, og å få bekreftet at andre hadde samme følelser som meg, sier Jane.

– Jeg hadde ikke samme behovet som nyrammede har, men jeg følte at Englesiden ga meg noe. Jeg tror at uansett hvor man er etter å ha mistet barn, så er det positivt å dele gode og negative ting. Med den bagasjen vi har er det mye som blir forsterket, som bekymringer for søsken og det å gå gravid igjen. Det er godt å få tilbakemelding og støtte fra andre som virkelig forstår, forteller Jane, som opplever Englesiden som veldig støttende. Her er det godt å dele både sorger og gleder.

Anita synes også det er godt å se hvordan brukerne ivaretar og støtter hverandre:

– Det er helt fantastisk hvilken omsorg brukerne viser hverandre. Når det kommer en ny inn, er det alltid støttende ord å få. Det er en veldig god stemning der inne, man trår litt varsomt og er ydmyke overfor hverandre. Man vet at det er mye sårhet, forteller Anita.

– Det er også håp på Englesiden. Man ser på folk som har vært her en stund at det går bedre. Mange kommer inn helt i begynnelsen, like etter at de har mistet barn. Bare det å kunne lese om hva som er vanlig, er godt da. Men det kan selvsagt også virke



– Vi moderatører følger med og vil passe på at forumet er et godt sted å være for alle, sier moderator Jane Sjøbrend.

overveldende på noen. Da er det viktig å velge hva man tar innover seg av historier, sier Jane.

Positivt for LUB

Et samlet landsstyre i LUB er positive til at foreningen overtar Englesiden. LUB erfarer at det er behov for et nettbasert sorgstøttetilbud. Mange som deltar i LUBs oppfølgingstilbud er også til stede på Englesiden, og vi hører at mange bruker siden aktivt i sin sorgprosess. LUB har tidligere forsøkt å etablere et eget nettforum for medlemmer, men dette ble ikke brukt. En viktig årsak var trolig at "alle" var på Englesiden allerede. Englesiden er en suksess, det er Norges største møtested på nett for foreldre som har mistet barn. – Jeg tror det er positivt for LUB at vi nå har overtatt som eiere av Englesiden. Vi kan nå enda bredere ut med informasjon om sorgarbeidet vårt. Englesiden og LUB kan supplere hverandre. Det kan være fint at Englesiden opplyser om LUB, og at LUB opplyser om Englesiden, mener Jane.

Fortsetter som før

Skiftet av eierskap vil ikke endre Englesiden. LUB har overtatt den administrative biten, med fagsjef Trine Giving Kalstad og fagkonsulent Line Schrader som administratorene, men selve forumet vil fungere som før uavhengig av foreningen. Tre moderatorene, som selv er etterlatte foreldre og brukere av forumet, vil sørge for at forumet holdes fritt for uønsket aktivitet og at brudd på reglene blir rapportert til administratorene.

– Vi moderatorene følger med og vil passe på at forumet er et godt sted å være for alle, sier Jane, og understreker at vi har med oss to erfarne moderatorene, Torunn Soknes og Åshild H. Langaas, som er uavhengige av LUB. Administratorene vil ikke selv delta i forumet. Englesiden skal fortsatt være et "usensurert forum for foreldre" der man møter likesinnede som har forutsetninger for å forstå og der man kan få nettbasert likemannsstøtte.

– Jeg er glad for at LUB ville overta og at forumet vil

fortsette å eksistere som det er. At det vil fortsette som et minnesmerke for Odin, føles godt, avslutter Anita.

Tusen takk til Anita for den fantastiske jobben hun har gjort med å drifte Englesiden i nesten åtte år!



Fakta om Englesiden:

- Nettadresse: www.englesiden.com
- Lukket nettforum for alle som har mistet et barn fra 15. svangerskapsuke. Ingen øvre aldersgrense for barnet som døde.
- Startet i begynnelsen av 2004 av Anita Owren.
- LUB overtok driften fra 1. november 2011.
- LUB-medlemskap ikke nødvendig for å delta.
- Tre foreldre som selv har mistet barn er moderatorene: Torun Soknes, Åshild H. Langaas og Jane Sjøbrend.
- Line Schrader og Trine Giving Kalstad i LUBs sekretariat er administratorene.



Vi har ingen barn å miste

Libero støtter Landsforeningen uventet barnedød sitt formidlingsarbeid omkring risikofaktorene ved krybbedød. Vi gir bort gratis bomullsbodyer med påskriften "Denne siden opp når jeg sover" til alle nyfødte ved alle landets fødeavdelinger. Libero har vært med siden informasjonskampanjen startet i 1999.

Libero tar ansvar

Libero
www.libero.no