

# Sorg bør gi rett til sykmelding!

Sorg er ingen sykdom og gir ikke grunn til sykmelding. Legene omgår reglene ved å sykmelde på feil grunnlag. Dette mener LUB er uholdbart og vi arbeider nå for å endre systemet.

– LUB erfarer at foreldre som har mistet barn har sterkt nedsatt arbeidsevne i perioder, og de fleste er sykmeldte den første tiden. Mange opplever at det å få en psykiatrisk diagnose som depresjon, er en ekstra belastning. Slike diagnoser kan hefte ved dem i lengre tid, og foreldre forteller at depresjonsdiagnoser har gitt begrensninger i helseforsikringen, sier fagsjef i LUB Trine Giving Kalstad.

LUB mener sterk sorg bør gi rett til sykmelding/permisjon ved behov. Samtidig er det viktig å tilrettelegge for

at sørgende kan vende tilbake til jobb så raskt som mulig. Vi ønsker å påvirke myndighetene til å endre regelverket for sykmelding og fravær ved sorg. Vi er nå i gang med dette arbeidet i samarbeid med våre søsterorganisasjoner Foreningen ”Vi som har et barn for lite” og LEVE - Landsforeningen for etterlatte ved selvmord. Vi er også i dialog med Legeforeningen om arbeidet for å endre dagens system. Legeforeningen har ved sin nye president Hege Gjessing uttalt at dagens ordning ikke er holdbar.

– Systemet slik det er i dag må

videreutvikles. Vi trenger «sorg» som en diagnose på skjemaet for sykmelding. Det er ikke bare sykdom som er årsak til at folk må være borte fra jobb, sier Gjessing til Vårt Land 15. september.

Vi håper og tror det vil være mulig å få til en endring slik at etterlatte slipper å bli påtvunget feil diagnoser. Kanskje en utvidet form for sykmelding der sorg godtas eller en egen ”sorgmelding” kan bli framtidens løsning?

## Når sorgen rammer en av dine ansatte

Et fagseminar om oppfølging av ansatte i sorg og krise

- Hovedforeleser:** Psykolog Atle Dyregrov fra Senter for Krisepsykologi i Bergen  
**Sted:** Moss, Kirkeparken videregående skole,  
**Påmeldingsfrist:** 20. desember 2011  
**Målgrupper:** Arbeidsgivere, ledere på ulike nivå og andre som har personalansvar i små, mellomstore og store bedrifter.  
**Målet med kurset:** Å gi ledere og medarbeidere økt kunnskap om og konkrete verktøy for hvordan møte sorg og krise på arbeidsplassen.

### Kom på seminar og lær mer om:

- Hva gjør sorg og krise med mennesker og deres arbeidsevne, og hvordan kommer dette til uttrykk?
- Hva kjennetegner god oppfølging og ivaretagelse av ansatte i sorg?
- Hva er viktige lederoppgaver når sorgen rammer ansatte?
- Få økt innsikt i hvilken betydning din rolle som leder og kollega har i møte med medarbeidere i sorg

Arrangør: LUB i samarbeid med Masvo

Påmelding og mer informasjon: [www.lub.no](http://www.lub.no)



**Hovedforeleser**  
**Atle Dyregrov**  
Psykolog og leder av Senter for Krisepsykologi i Bergen



**Leif Martin Salvesen**  
Mistet Mathilde-Elise,  
8 dager gammel, i mars 2010



**Annelise Olsen**  
M.Science Pharmacy,  
Supply Chain Director,  
Nycomed

Nytt seminar  
om ansatte i sorg  
12. januar 2012!



Informasjonsheftet "Når sorgen rammer en av dine ansatte" omtaler sorg og sorgreaksjoner generelt og gir råd om hvordan arbeidsledere og kolleger best kan møte en medarbeider i sorg. Heftet deles ut på fagseminaret. Heftet kan også bestilles (gratis, kun porto belastes) eller lastes ned på [www.lub.no](http://www.lub.no).

Se også LUBs øvrige informasjonshefter på [www.lub.no](http://www.lub.no).