

## Velkommen til familieretreat på Finnskogtoppen fra 4. - 6.september 2020

Hjertelig velkommen til en frihelg der vi som har mistet et barn kan komme og være sammen over litt tid. Man kan velge å være til stede hele helgen eller bare en natt.

Det offisielle programmet starter lørdag formiddag, men dere er velkomne til å komme fredag ettermiddag for å hvile ut og nyte stedet. Middagen serveres kl 17.30 på fredag og er inkludert for den som kommer denne dagen.

Lørdagen blir det minnestund og tid til å dele tanker og følelser for dem som ønsker det. Ellers vil det bli muligheter for fredelige turer i høstskogen, god mat, kos ved bassengkanten, avspenning eller annen rolig trening. Det er også mulig å leie en elsykkel.

Programmet starter med felles lunsj på lørdag kl 12.30.

Kl 14 møtes vi i auditoriet til minnestund med møteplass etterpå, for dem som ønsker det.

Middag er kl 18.00

Vi håper på fellesturer både lørdag og søndag.

Søndag er det vanngym kl 08.00 for morgenfuglene. Bassenget kan man benytte seg av under hele oppholdet.

Frokosten serveres mellom kl 8.30 og kl 10.00

Vi avslutter med lunsj mellom kl 12.30 og 14.

For veibeskrivelse henviser vi til hjemmesiden: [finnskogtoppen.no](http://finnskogtoppen.no)

Det er også mulighet for å bestille seg massasje og liknende, se nettsiden.

Nytt av året er at vi ønsker innbetaling for helgen etter påmeldingsfristen. Når vi ser hvor mange som kommer vil egenandelen bestemmes. Egenandelen blir maks 400 kr pr voksen og 200 kr pr barn pr døgn. Vi sponser litt mer en vanlig i år.

Det er satt av to suiter til de største familiene.

På grunn av begrenset med rom, gjelder førstemann til mølla prinsippet.

Bindene påmelding til [hedmark.oppland.lub@gmail.com](mailto:hedmark.oppland.lub@gmail.com)

(Vi ønsker informasjon dersom barn er over 12 år)

NB! Kort svarfrist

**Påmeldingsfrist: onsdag 12.august**

Det kommer mail om prisen dere skal betale i egenandel et par dager etter påmeldingsfristen, det blir maks 400 kr pr voksen og 200 kr pr barn pr døgn.

Vennlig hilsen

Landsforeningen Uventet Barnedød

Innlandet Fylkeslag

