

## Velkommen til familieretreat på Finnskogtoppen fra 1. - 3.oktober 2021

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til en frihelg der vi som har mistet et barn kan komme og være sammen over litt tid. Man kan velge å være til stede hele helgen eller bare en natt.

Det offisielle programmet starter lørdag formiddag, men dere er velkomne til å komme fredag ettermiddag for å hvile ut og nyte stedet. Middagen serveres kl 18-20 på fredag og er inkludert for den som kommer denne dagen.

Lørdagen blir det minnestund og tid til å dele tanker og følelser for dem som ønsker det. Ellers vil det bli muligheter for fredelige turer i høstskogen, god mat, kos ved bassengkanten, avspenning, yoga eller annen rolig trening. Det er også mulig å leie en elsykkel.

Programmet starter med felles lunsj på lørdag kl 12.30.

Kl 14 møtes vi til minnestund med møteplass etterpå, for dem som ønsker det.

Middag er kl 18.00

Vi håper på fellesturer både lørdag og søndag.

Bassenget kan man benytte seg av under hele oppholdet. Denne helgen er det yoga helg på Finnskogtoppen, dersom vi ikke får annen informasjon senere er yogatimene åpen for alle gjester på hotellet. Se program i kalenderen deres på nettsiden.

Frokosten serveres mellom kl 8.00 og kl 10.00

Vi avslutter med lunsj mellom kl 12.30 og 14.

For veibeskrivelse henviser vi til hjemmesiden: [finnskogtoppen.no](http://finnskogtoppen.no)

Det er også mulighet for å bestille seg massasje og liknende, se nettsiden.

Når vi ser hvor mange som melder seg på familiehelgen vil egenandelen bestemmes, dette er fordi arrangementet støttes av Stiftelsen Dam. Egenandelen blir maks 400 kr pr voksen og 200 kr pr barn pr døgn.

På grunn av begrenset med rom, gjelder førstemann til mølla prinsippet.

NB! Kort svarfrist

**Påmeldingsfrist: onsdag 25.august**

Bindene påmelding til [lub.innlandet@gmail.com](mailto:lub.innlandet@gmail.com)

(Vi ønsker informasjon dersom barn er over 12 år)

Det kommer mail om prisen dere skal betale i egenandel et par dager etter påmeldingsfristen, det blir maks 400 kr pr voksen og 200 kr pr barn pr døgn.

Vennlig hilsen

Landsforeningen Uventet Barnedød

Innlandet Fylkeslag

