

- og plutselig en dag,
kommer noen inn i livet
ditt og etterlater seg små
lette fotavtrykk over
hele ditt hjerte,
og du vil aldri bli den
samme igjen...

FORFATTER UKJENT

Cubitus baby - en verdig avskjed

Landsforeningen uventet barnedød (LUB) støtter og hjelper dem som har mistet et lite barn, enten dette er under svangerskapet, ved fødselen eller barnet døde i løpet av sine første leveår.

Ta kontakt med oss på post@lub.no eller på tlf 22545200
Les mer og last ned denne brosjyren på lub.no/cubitus-baby



LANDSFORENINGEN
UVENTET BARNEDØD

Kjære foreldre

Dere har nettopp mistet deres kjære barn. At barn dør er meningsløst. Det gjør forferdelig vondt og kan kjennes helt uvirkelig. Den tiden dere nå har sammen med barnet deres, er dyrebar. Cubitus baby gir en verdig ramme rundt denne tiden, og avskjeden dere nå skal ta med barnet deres.

Cubitus baby—en kjøleseng

Cubitus baby er en babybag som kan brukes istedenfor barnesengen på sykehuset. Ved hjelp av åtte kjøleelementer holder den en temperatur på 5-10 grader. Dette er med på å bevare barnet best mulig frem til gravferden og gir dere som foreldre mulighet til å tilbringe mest mulig tid med barnet deres.

Kjøleelementene legges i lommer på innsiden av bagen og kan byttes ut uten å måtte flytte på barnet. De bør byttes ut ca to til tre ganger i døgnet for å opprettholde temperaturen. Det følger med ett ekstra sett med kjøleelementer.

Skap minner sammen med barnet

Enten barnet har fått leve noen timer, dager, uker eller måneder, er tiden dere har med deres døde barn, dyrebar. Nå skal dere ta avskjed, og det er godt å vite at dere gjorde det dere ønsket for og sammen med barnet før gravferden.

Hold og kos med barnet så mye dere selv ønsker. Ta også mange bilder, og vis barnet frem til dem dere ønsker å involvere. Dette blir etter hvert til minner som er gode å ha.

Når dere ikke holder barnet, legges barnet tilbake i Cubitus baby. Når barnet ikke ligger i bagen beholdes temperaturen best med lokket på.

Bruk tiden godt

Bruk tiden med barnet deres godt. Er det noe som blir vanskelig å gjøre, kan personalet på sykehuset eller sykehuspresten hjelpe til.

Foreldre angrer sjelden på hva de gjorde sammen med barnet, men heller på det som ikke ble gjort.

Før og etter obduksjon

Enten barnet dør i mors liv, ved fødsel eller etter å ha levd en stund er obduksjon aktuelt. Obduksjon, som bør skje så raskt som mulig, er i mange tilfeller nødvendig for å få vite mest mulig om hvorfor akkurat deres barn døde.

På enkelte sykehus kan det være mulig å se og holde barnet også etter obduksjon. Cubitus baby gjør det også mulig å ta med barnet hjem for å ta avskjed der. Snakk gjerne med sykehuset om dette.



- Vi vil så gjerne hjelpe andre foreldre

Foto: privat

Sunniva og Kristoffer Pedersen sin datter Saga Eleah kom stille til verden 17. mars 2017. Hennes korte liv har satt dype spor – nå har sykehusene en kjøleseng til bruk når barn dør.

«Midt opp sjokket og kaoset prøvde vi å skape så mange minner som mulig sammen med henne. Jordmødrene spurte ofte om de skulle ta Saga med til et kjølerom av hensyn til den naturlige prosessen når noen dør. Det var hjertevende å sende barnet sitt dit!

Denne erfaringen sådde ett frø i oss. Vi vil så gjerne hjelpe andre som dessverre kommer etter oss. Derfor

startet vi en innsamlingsaksjon slik at alle sykehus kunne få en kjøleseng. Minnene vi har med vår kjære Saga varer livet ut og vi er sjeleglad for den tiden vi tilbragte med henne. En kjøleseng gjør at man får utnyttet den korte tiden bedre.»

Landsforeningen uventet barsedød og Gabriel, Amandus og Serinas Minnefond har også gitt økonomisk støtte til aksjonen.