

So ro, stille barn

So ro, lille ting,
stille barn på armen
Noen har tatt pusten din
mens vi ennå delte min,
men ingen tar deg fra meg

So ro, lille ting,
lette barn på armen.
Noen skal ta vekten din,
den var del av tyngden min
og ingen tar deg fra meg

So ro, lille ting,
døde barn på armen.
Noen har tatt tiden din.
Evigbarn - sov inn i min,
der ingen tar deg fra meg

FORFATTER UKJENT

Cubitus baby - en verdig avskjed

Landsforeningen uventet barnedød (LUB) støtter og hjelper dem som har mistet et lite barn, enten dette er under svangerskapet, ved fødselen eller barnet døde i løpet av sine første leveår.

Ta kontakt med oss på post@lub.no eller på tlf 22545200
Les mer og last ned denne brosjyren på lub.no/cubitus-baby



LANDSFORENINGEN
UVENTET BARNEDØD

Kjære foreldre

Dere har nettopp fått vite at deres kjære baby er død. At et barn dør er meningsløst. Det gjør forferdelig vondt og kan kjennes helt uvirkelig. Den tiden dere nå har sammen med barnet deres, er dyrebar. Cubitus baby gir en verdig ramme rundt denne tiden, og avskjeden dere skal ta med barnet deres.

Cubitus baby—en kjøleseng

Cubitus baby er en babybag som kan brukes istedenfor barnesengen på sykehuset. Ved hjelp av åtte kjøleelementer holder den en temperatur på 5-10 grader. Dette er med på å bevare barnet best mulig frem til gravferden og gir dere som foreldre mulighet til å tilbringe mest mulig tid med barnet deres.

Kjøleelementene legges i lommer på innsiden av bagen og kan byttes ut uten å måtte flytte på barnet. De bør byttes ut ca to til tre ganger i døgnet for å opprettholde temperaturen. Det følger med ett ekstra sett med kjøleelementer.

Skap minner sammen med barnet

Den korte tiden dere har med deres døde barn, er dyrebar. Det er godt å kunne se tilbake på opplevelser med barnet og vite at dere gjorde det som var mulig sammen som familie.

Hold og kos med barnet så mye dere selv ønsker. Ta også mange bilder, og vis barnet frem til dem dere ønsker å involvere. Dette blir etter hvert til minner som er gode å ha.

Når dere ikke holder barnet, legges barnet tilbake i Cubitus baby. Når barnet ikke ligger i bagen beholdes temperaturen best med lokket på.

Bruk tiden godt

Bruk tiden godt til å bli kjent med barnet deres. Er det noe som blir vanskelig å gjøre, kan personalet på sykehuset eller sykehuspresten hjelpe til.

Foreldre angret sjelden på hva de gjorde sammen med barnet, men heller på det som ikke ble gjort.

Før og etter obduksjon

Enten barnet dør i mors liv, ved fødsel eller etter å ha levd en stund er obduksjon aktuelt. Obduksjon, som bør skje så raskt som mulig, er i mange tilfeller nødvendig for å få vite mest mulig om hvorfor akkurat deres barn døde.

På enkelte sykehus kan det være mulig å se og holde barnet også etter obduksjon. Cubitus baby gjør det også mulig å ta med barnet hjem for å ta avskjed der. Snakk gjerne med sykehuset om dette.



- Vi vil så gjerne hjelpe andre foreldre

Foto: privat

Sunniva og Kristoffer Pedersen sin datter Saga Eleah kom stille til verden 17. mars 2017. Hennes korte liv har satt dype spor – nå har sykehusene en kjøleseng til bruk når barn dør.

«Midt opp sjokket og kaoset prøvde vi å skape så mange minner som mulig sammen med henne. Jordmødrene spurte ofte om de skulle ta Saga med til et kjølerom av hensyn til den naturlige prosessen når noen dør. Det var hjertelig å sende barnet sitt dit!

Denne erfaringen sådde ett frø i oss. Vi vil så gjerne hjelpe andre som dessverre kommer etter oss. Derfor

startet vi en innsamlingsaksjon slik at alle sykehus kunne få en kjøleseng. Minnene vi har med vår kjære Saga varer livet ut og vi er sjeleglad for den tiden vi tilbragte med henne. En kjøleseng gjør at man får utnyttet den korte tiden bedre.»

Landsforeningen uventet barsedød og Gabriel, Amandus og Serinas Minnefond har også gitt økonomisk støtte til aksjonen.